

Tad James, Wyatt Woodsmall

TIME LINE

NLP-Konzepte zur Grundstruktur der Persönlichkeit

Aus dem Amerikanischen
von Jutta Bosse-Reuben



Junfermann Verlag • Paderborn
1991

INHALT

Teil I — EINFÜHRUNG11
Einführung13
Teil II—TIME-LINE-THERAPIE25
1 Einführung in Time-Line27
2 Through Time und In Time - die beiden Arten.35
3 Die Entdeckung der Time-Line43
4 Gedächtnis-Management47
5 Sprache und Zeit, die Bedeutung der Wörter.55
6 Die innere Zeitrepräsentation Ihres Klienten.61
7 Umgang mit Trauma65
8 Die Sprache der Zeit71
9 Time-Line-Therapie - eine Demonstration.79
10 Die Programmierung Ihrer Zukunft mittels Time-Line93
11 Abriß der Time-Line-Therapie.101
Teil III —META-PROGRAMME105
12 Einführung in Meta-Programme107
13 Die einfachen Meta-Programme.111
14 Komplexe Meta-Programme.129
15 Die Veränderung von Meta-Programmen.173
Teil IV —WERTE181
16 Einführung in Werte183
17 Die Entstehung von Werten.191
18 Die Entwicklung der Werte.205
19 Die Auflösung von Glaubens-und Wertekonflikten211
20 Die Hierarchie der Ideen.227
21 Die Veränderung der Werte.237
22 Die Utilisierung und Veränderung von Werten.243

Anhang I	
Die Veränderung der Grundlagen der Persönlichkeit	257
Anhang II	
Kokain-Therapie.	269
Glossar.	301
Bibliographie.	306