

**Roland R. Gebseihart  
Marion Zerbst**

# **Das perfekte Gedächtnis**

**Hinter jeder Stirn  
ein Superhirn**

**OrellFüssli**

# Inhalt

<b>Ist Genialität erlernbar?</b>	6
Test: Wie gut ist Ihr Gedächtnis ?	9
<b>1. Wie funktioniert unser Gehirn?</b>	25
Feature: Trainieren Sie Ihr bildhaftes Vorstellungsvermögen!	40
<b>2. Die Kunst der Assoziation</b>	43
Feature: Habe ich wirklich die Wohnungstür abgeschlossen?	ö5
<b>3. Checklisten, Präsentationen und Verkaufsargumente</b>	71
Feature: Übungen zur Konzentrationssteigerung	102
<b>4. Haben Sie ein gutes Personengedächtnis?</b>	105
Feature: Ohne Entspannung geht es nicht!	136
<b>5. Keine Qualen mehr mit Zahlen</b>	139
Feature: Abendstund' hat Gold im Mund	186
<b>6. Das Tieralphabet</b>	189
Feature: Gewinnen Sie eine neue Einstellung zum Lernen!	202
<b>7. Vokabeln und Fremdwörter - ein Kinderspiel</b>	205
Test: So gut ist Ihr Gedächtnis jetzt!	225