

Jane Swigart

# Von wegen Rabenmutter

Die harte Realität der Mutterliebe

Aus dem Amerikanischen von  
Irene Rumler

Droemer Knaur

# Inhalt

## **Einleitung**

<b>Der Mythos der schlechten Mutter</b> . . . . .	11
Der Mythos . . . . .	16
Die neue Moral . . . . .	19
Verständnis für die Bezugsperson . . . . .	21
Muttersein in der heutigen Zeit . . . . .	23
Arbeitsmethoden . . . . .	25

## **Teil I**

<b>Die vielschichtigen Probleme beim Aufziehen von Kindern</b> . . . . .	31
--	----

### **Kapitel 1**

Mutterliebe und mütterliche Impotenz . . . . .	33
--	----

Mutterliebe und mütterliche Impotenz: Eine Definition . . . . .	35
---	----

Die emotionalen Tatsachen des Sorgens für Kinder . . . . .	39
--	----

Die Konflikte heutiger Mütter . . . . .	45
---	----

Schweigendes Einverständnis: Freuds Analyse der Helene Deutsch . . . . .	47
---	----

Die Bedürfnisse der verantwortlichen Bezugspersonen . . . . .	51
---	----

### **Kapitel 2**

Das subjektive Erleben der Mutter . . . . .	55
---	----

Sinnlichkeit und Selbstlosigkeit . . . . .	59
--	----

Das Erlebnis der Verschmelzung . . . . .	66
Die symbolische Bedeutung des Babys. . . . .	68
Entwöhnung und Rückkehr der Rationalität . . . . .	70
Loslösung (Separation) und Individuation aus der Perspektive der Mutter. . . . .	74
Loslösung und Individuation aus der Perspektive des Kleinkindes. . . . .	76
Die emotionalen Auswirkungen des Grenzsetzens. . . . .	78
Elterliche Schuldgefühle, Wut und Selbsterkenntnis. . . . .	84

### Kapitel 3

Die Sehnsucht nach Kindern und die Sehnsucht nach der Mutter. . . . .	89
--	----

Die Sehnsucht nach Kindern . . . . .	91
Die Sehnsucht nach der Mutter. . . . .	96
Sehnsucht und der Ursprung der Intoleranz. . . . .	100
Zwanghafte Schwangerschaften. . . . .	101
Gute Mütter und Mütter aus Fleisch und Blut. . . . .	104

## Teil II

### Wir wollen nicht wissen

Wir wollen nicht sorgen. . . . .	109
----------------------------------	-----

### Kapitel 4

Die Angst vor dem Wissen. . . . .	111
-----------------------------------	-----

Gründe für das Schweigen. . . . .	113
Zweierlei Machtlosigkeit. . . . .	115
Zwei Standpunkte. . . . .	117
Die sozialwirtschaftlichen Tatsachen des Kinderaufziehens . . . . .	121
Geben, ohne etwas zurückzubekommen. . . . .	123
Wir wollen nichts über das Muttersein wissen. . . . .	126
Die Angst vor Ambivalenz. . . . .	129

## Kapitel 5

### Über Väter und männliche Mütter:

Der Mythos vom schlechten Vater. . . . .	.133
Der Mythos vom schlechten Vater. . . . .	.135
Die Bedeutung des Vaters in der frühen Kindheit. . . . .	.138
Formen der väterlichen Fürsorge. . . . .	.140
Der Vater wird ausgeschlossen. . . . .	.144
Abneigung gegen Kinder. . . . .	.149
Kinderfürsorge und Regression. . . . .	.154
Auswirkungen der elterlichen Distanz. . . . .	.156
Sylvia Plaths Vater-Gedichte. . . . .	.159
Sophies Entscheidung: Eine Metapher für das Opfer. . . . .	.161
Kinder und moralische Sichtweise. . . . .	.163

## Teil III

<b>Liebe und Verzicht. . . . .</b>	<b>.165</b>
------------------------------------	-------------

## Kapitel 6

Die Arbeit der Loslösung. . . . .	.167
Liebe aus der Entfernung. . . . .	.171
Was es bedeutet, sich um Schulkinder zu kümmern. . . . .	.176
Mütterliches Klammern und zwanghaftes Davonlaufen . . . .	.182
Die Weigerung, sich von Kindern beherrschen zu lassen . . . .	.184
Freiwillige Gefangenschaft . . . . .	.188
Der Individuationsprozeß bei der Mutter. . . . .	.192

## Kapitel 7

Adoleszenz und das Ende der Kindheit. . . . .	.195
Unerwünschte Gefühle. . . . .	.197
Vorboten des Verlustes. . . . .	.203
Abwehr gegen Bindung. . . . .	.207

Unerwiderte Liebe. . . . .	209
Verzicht . . . . .	212

**Teil IV**

<b>Vom mütterlichen Versagen zur Umgestaltung . . . . .</b>	<b>217</b>
---	------------

Kapitel 8

Die Bedeutung mütterlichen Versagens: Die Qual der Mutter .	219
---	-----

Das Versagen der Generationen. . . . .	223
Verhungern mitten im Überfluß. . . . .	228
Bilder vom Eingesperrtsein. . . . .	232
Von der Mutter im Stich gelassen. . . . .	237
Die Unfähigkeit zu sorgen. . . . .	239

Kapitel 9

Die doppelte Perspektive bei Anne Sexton und Sylvia Plath . . .	243
---	-----

Erkenntnis: Fluch und Segen. . . . .	248
Vom Kind als Opfer zur Mutter als Opfer. . . . .	251
Plath: Muttersein in Zeiten der Not. . . . .	253
Sexton: Die Angst vor der Zudringlichkeit der Mutter. . . . .	260
Doppelte Perspektive. . . . .	264

Kapitel 10

Möglichkeiten der Umwandlung. . . . .	267
---------------------------------------	-----

Irrtümer und Erkenntnisse. . . . .	271
Deprivation und ihre Folgen. . . . .	280
Radikale Veränderungen. . . . .	283

Dankssagungen. . . . .	289
Bibliographie. . . . .	293
Quellennachweis. . . . .	301