

Inhalt

Einleitung	9
Über den Verlust einer Illusion	19
Trennung als archetypische Erfahrung	31
Die Trennungsangst	43
Die Phasen der Trennung	57
<i>Der Protest</i>	57
<i>Die Verzweiflung und der Trennungsschmerz</i>	72
<i>Die Depression</i>	88
Liebe, Trennung und Tod	97
Der Trauerprozess nach der Trennung	107
»Trauerarbeit leisten«?	107
<i>Die Trauer der verlassenen Frau</i>	115
<i>Die Trauer der Frau, die geht</i>	125
<i>Die Trauer des verlassenen Mannes</i>	130
<i>Die Trauer des Mannes, der geht</i>	143
<i>Die Trauer der Kinder</i>	148
Die Versöhnung	163
Die Revolution des Neubeginns	183
Der Aufbau funktionierender Systeme - der Abbau gesellschaftlicher Widerstände	197
Liebe - psychologisch und politisch: ein Ausblick	205
Anmerkungen	215
Literatur	217
Quellennachweis	220