

Heiko Ernst • Ursula Nuber

f c Cf

MITGIFT

Sind unsere Eltern an allem schuld?

ECON Verlag
Düsseldorf • Wien • New York • Moskau

Inhalt

Einleitung	7
Erstes Kapitel	
Der Blick zurück	13
Exkurs: Das Problem der Erinnerung	26
Zweites Kapitel	
Die traurige Generation	35
Exkurs: Die Generation der Eltern	53
Drittes Kapitel	
Die Mitgift der frühen Jahre	63
Das beschädigte Ich	63
Depression: Leben mit dem falschen Selbst	85
Unerwünscht und unsicher gebunden	95
Extreme Eltern - extreme Erfahrungen	110
Viertes Kapitel	
Mütter und Töchter, Väter und Söhne	131
Sind Mütter an allem schuld?	131
Söhne: Karrieristen, Terroristen, Muttersöhnchen?	151

Fünftes Kapitel	
Partnerschaft und Liebe:	
Der lange Arm der Eltern	163
Sechstes Kapitel	
Vergeben und vergessen?	185
Siebttes Kapitel	
Leben mit der Mitgift	201
Marianne: »Ständig hatte ich das Gefühl, überflüssig zu sein«	205
Klaus: »Ich habe nie meine Vaterrolle lernen können«	213
Anja: »Akzeptiert hat mich Vater nur als kleines Mädchen«	222
Dietmar: »Meinem Vater kann ich keinen Vorwurf machen«	232
Juliane: »Die Erfahrung, daß mich niemand will, hat mein Leben geprägt«	243
Hans: »Mutter sieht, was du vorhast«	255
Literatur	265