

Klaus Berger

# Manna, Mehl und Sauerteig

Korn und Brot im Alltag  
der frühen Christen

Quell

# Inhalt

11 Zur Einführung

## 15 I Über den Wert des Brotes im Zeitalter Jesu

15 Kein Ersatz für Brot

16 Die große Masse der Menschen lebt vegetarisch

17 »Brot« steht für Nahrung überhaupt

18 Brot ist eine Gabe Gottes nach der Vertreibung aus dem Paradies

19 Das Brot wird zum Symbol überhaupt

20 *Das wahre Manna*

21 *Jesus als Brot nach apokryphen Evangelien und Apostelakten*

## 25 II Von der Aussaat bis zur Ernte

25 Gleichnisse über Saat und Ernte von Getreide

26 *Das Gleichnis vom Sämann*

28 *Die von seihst Frucht hringende Erde*

30 *Vom Unkraut unter dem Weizen*

32 Das Bild vom Sterben und Neuwerden des Weizenkorns

35 Die Erzählung vom Feuer im Weizen

37 Das Ährenraufen am Sabbat

42	III Mahlen, Sieben und Bereitung des Brotes
42	Kornmahlen in der Zeit des Neuen Testaments
45	Die beiden mahlenden Frauen
47	Martyrium als Gemahlenwerden
48	Das Gleichnis vom Esel in der Mühle
48	Das Gleichnis vom Mehlkrug
49	Mehlsiebe
50	Getreidemaße
51	IV Fertigstellung und Verteilung des Brotes
53	Sauerteig
53	<i>Zum praktischen Gebrauch von Sauerteig</i>
54	<i>Sauerteig als Bild im frühen Christentum</i>
57	<i>Das Gleichnis vom Sauerteig</i>
58	<i>Sauerteig als liturgisches Symbol</i>
59	Kneten, Salzen und Backen
59	<i>Zur praktischen Herstellung</i>
61	<i>Brot wird aus vielen Körnern eines</i>
62	Brotqualität und Brotsorten
66	Aufbewahrung
66	Brotformen
67	Brotzuteilung
70	Brotpreise

## 75 V Das Brot in der täglichen Mahlzeit

- 75 Die Vaterunserbitte
- 75 *Die genaue Übersetzung*
- 77 *Das zubemessene Brot*
- 78 *Zusammenhang mit Freiheit von der Sorge*
- 78 *Hintergrund in der Psalmenfrömmigkeit*
- 81 *Brotbitte und Epiklese*
- 82 Beikost zum Brot
- 82 *Zutaten zum Brot*
- 82 Brot ohne jede Zutat
- 83 Brot und Wasser
- 83 Brot und Salz
- 85 Brot und Öl?
- 85 Brot wird eingetunkt
- 88 *Beikost*
- 88 Beerenfrüchte (Oliven, Trauben)
- 88 Feigen
- 89 Gemüse und Zwiebeln
- 91 Honig
- 92 Fisch
- 92 Fleisch
- 93 Brotfasten
- 93 *Verzicht auf Brot als Element der Gottesbeziehung*
- 96 *Brotfasten als Ausdruck der Umkehr*
- 97 Brotbrechen
- 98 *Der Ausdruck »Brot brechen«*
- 98 *Brot teilen*
- 99 *Beginn der Mahlzeit*
- 100 *Jesus teilt das Brot*
- 101 *Mahlzeiten der frühen Christen*

- 103 *Brotteilen als das Mahl der Christen in heidnischer  
Umgebung*
- 105 *Der jüdische Hintergrund gerät in Vergessenheit*
- 106 *Probleme in Korinth*
- 109 Brotsegen und Tischgebet
- 109 *Schöpfungstheologie*
- 110 *Der Brotsegen macht das Herrenmahl*
- 113 *Das eine Brot und die vielen Mahlgäste*
- 114 Brot im weiteren Verlauf der Mahlzeit
- 115 Aufgesparte Brotteile und Krümel
- 115 *Der aufgesparte Brocken*
- 115 *Das Ende des jüdischen Mahles*
- 116 *Die Krümel und die übriggebliebenen Stücke*

## 119 VI Die wunderbare Speisung mit Brot

- 119 Nachahmung des Elisa
- 121 »... daß sie ihn zum König machten«
- 124 Ist die Brotvermehrung wirklich geschehen ?

## 128 VII Abendmahlsbrot

- 128 Der Ablauf des gewöhnlichen jüdischen Mahles
- 130 Das Deutewort
- 132 Was bewirkt das Essen gesegneten Brotes ?

## 136 VIII Brot in der Diakonie

## **139 IX Schlußwort**

142 Anmerkungen

156 Verzeichnis der Bibelstellen

162 Literaturverzeichnis

168 Der Autor