

Paul Watzlawick  
Anleitung  
zum Unglücklichsein

*T>*

R. Piper & Co. Verlag  
München • Zürich

# Inhalt

Vorbemerkung des Verlages. . . . .	7
Einleitung. . . . .	9
Vor allem eins: Dir selbst sei treu. . . . .	17
Vier Spiele mit der Vergangenheit. . . . .	21
1. Die Verherrlichung der Vergangenheit. . . . .	22
2. Frau Lot. . . . .	23
3. Das schicksalhafte Glas Bier. . . . .	24
4. Der verlorene Schlüssel, oder »mehr desselben«	27
Russen und Amerikaner. . . . .	31
Die Geschichte mit dem Hammer. . . . .	37
Die Bohnen in der Hand. . . . .	47
Die verscheuchten Elefanten. . . . .	51
Selbsterfüllende Prophezeiungen. . . . .	57
Vor Ankommen wird gewarnt. . . . .	63
Wenn du mich wirklich liebtest, würdest du gern	
Knoblauch essen. . . . .	71
»Sei spontan!« . . . . .	87
Wer mich liebt, mit dem stimmt etwas nicht. . . . .	97
Edel sei der Mensch, hilfreich und gut. . . . .	105
Diese verrückten Ausländer. . . . .	115
Das Leben als Spiel. . . . .	121
Epilog. . . . .	127
Literaturverzeichnis. . . . .	130