

Shelley E. Taylor

# **POSITIVE ILLUSIONEN**

Produktive Selbsttäuschung  
und seelische Gesundheit

Deutsch von Robert Ende  
und Sebastian Fetscher

**?**

Rowohlt

# INHALT

## VORWORT 7

### KAPITEL 1:

Flucht vor der Realität:  
Illusionen im täglichen Leben 21

### KAPITEL 2:

Illusionen und psychische Gesundheit 77

### KAPITEL 3:

Der gesunde Körper 129

### KAPITEL 4:

Kreativer Selbstbetrug 173

### KAPITEL 5:

Auseinandersetzung mit tragischen Ereignissen 233

### KAPITEL 6:

Illusion, Manie und Depression:  
Aus der Perspektive von Geisteskrankheit 293

### KAPITEL 7:

Illusionen im Überblick 335

**ANMERKUNGEN 365**

**LITERATUR 393**

**REGISTER 433**