

John Diamond

Die heilende Kraft der Emotionen

Landes-Lehrer-Bibliothek
des Fürstentums Liechtenstein
Vaduz

**VAK Verlag für Angewandte Kinesiologie GmbH
Freiburg im Breisgau**

Inhalt

Bevor Sie dieses Buch lesen.	7
Einleitung.	10
<i>Teil 1: Das Ziel.</i>	23
Das Ziel.	25
Wie definieren wir Lebensenergie?.	25
<i>Teil 2: Die Thymusdrüse.</i>	35
Die Thymusdrüse.	37
Liebe und Haß, die beiden Elementargefühle	48
Positive Thymuseigenschaften.	56
Negative Thymuseigenschaften.	61
Wie man seine Probleme löst	79
Die beste Wahl.	79
Der Zielgedanke.	95
Die Gehirnhälften.	107
<i>Teil 3: Die Akupunkturmeridiane.</i>	115
Einführung in die Akupunktur.	117
Psychosomatische Leiden und Gesundheit	119
Die Meridiane und ihre Gefühle.	123
Beidseitige Meridiane.	125
Lungenmeridian.	125
Lebermeridian.	135
Gallenblasenmeridian.	140
Milz-Pankreas-Meridian.	146
Nierenmeridian.	151
Dickdarmmeridian.	156
Meridiane auf der Körpermitte.	163
Kreislauf-Sexus-Meridian.	163
Herzmeridian.	173
Magenmeridian.	177
Schilddrüsenmeridian.	188
Dünndarmmeridian.	202
Blasenmeridian.	207

Konzeptions- und Gouverneursgefäß	212
Meridian-Testpunkte	215
Zusammenfassung des Testverfahrens	218
Die Meridiane, ihre zugehörigen Organe und negativen Gefühlszustände	221
Die Meridiane, ihre zugehörigen Organe und positiven Gefühlszustände	221
Die Meridiane und ihre jeweiligen Testbilder	222
Wechselbeziehungen zwischen den Meridianen	224
Die tieferen Schichten	228
Unbewußte Faktoren	234
Die Doppelbindung	239
Das tägliche Programm zur Erhaltung der Lebensenergie	245
Die Bewältigung von Ängsten und Phobien	249
Umwandlung	253
<i>Nachwort</i>	257
Anhang 1: Benutzte Wörterbücher	260
Anhang 2: Anmerkungen	261
Anhang 3: Aufbaustoffe und Zellsalze	269
Stichwortverzeichnis	272
Bildnachweis	276
Dank	277