

Otto Betz

*Vom Umgang  
mit der Zeit*

Ein Gradmesser  
unserer Lebenskunst

**echter**

# Inhalt

Was schlägt uns die Stunde? . . . . .	7
Gelassen in der Zeit . . . . .	10
Von der Enge der Zeit . . . . .	12
Der Arbeitsmann (Richard Dehmel). . . . .	15
Menschliches Elend (Andreas Gryphius). . . . .	16
Die zugestopfte Zeit . . . . .	17
Gemessene und zerteilte Zeit . . . . .	20
Zeit will nicht immer gemessen werden. . . . .	23
Die diktatorische Uhr. . . . .	25
Die Uhr (Friedrich Rückert). . . . .	28
Mythische Schlüssel für das Geheimnis der Zeit .	30
Glückende Zeit . . . . .	33
Zeitzyklus oder Zeitpfeil? . . . . .	36
Das Wachstum. . . . .	39
Das Fest - Tag der Erinnerung, Tag der Erwartung	42
Die Leere und die Fülle. . . . .	45
Der Augenblick. . . . .	48
Stunde der Offenheit . . . . .	52
Ich lebe im »Jetzt«. . . . .	55
Das Heute ist dein Leben. . . . .	57
Dasein für den heutigen Tag . . . . .	59
Seiner gewährten Stunde nicht untreu werden . .	63
Höchste Zeit . . . . .	66
An die Parzen (Friedrich Hölderlin).. . . . .	68
Die rechte Zeit . . . . .	70
Gesegnet sei das Jahr (Francesco Petrarca)....	72
Ganz in der Gegenwart sein. . . . .	73
»Selbst der verlorene Tag...«. . . . .	77
In die Zeit hinabsteigen. . . . .	80
Die lange Weile. . . . .	84
Die trägen und die eiligen Zeiten. . . . .	87
Ich habe Zeit - wofür? . . . . .	90

Dankbarkeit für die gestundete Zeit . . . . .	93
Und du, der ganz mein Herz ich hingegeben (Francesco Petrarca). . . . .	95
Die Zeit geht nicht (Gottfried Keller). . . . .	96
Aus der Zeit kann sich keiner herausschleichen . . . . .	97
Einbruchstellen. . . . .	100
Bedenke das Ende - bedenke den Anfang . . . . .	103
Hunger nach der erfüllten Zeit . . . . .	106
Ewigkeit im Augenblick. . . . .	109
Gerettete Zeit . . . . .	112
Der Mönch und die Sekunde der Ewigkeit (Mittelalterliche Legende). . . . .	114
Die Elfenmusik (Schottisches Märchen). . . . .	115
Der tiefe Schlaf (Spanisches Märchen). . . . .	118
Der gefährliche Augenblick oder das Knäckebrötchen (Zigeunermärchen). . . . .	122
Vishnu und die Dehnung der Zeit (Indische Legende). . . . .	125