

Hans Goldbrunner

# **Trauer und Beziehung**

Systemische und gesellschaftliche Dimensionen  
der Verarbeitung von Verlusterlebnissen

Matthias-Grünewald-Verlag • Mainz

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	7
<b>1. Trauer aus der Perspektive des Individuums</b> .....	16
Begriff und allgemeine Charakterisierung der Trauer: .....	16
Der Prozeß des Trauerns: .....	17
Theoretische Modelle der Trauer: .....	21
Biologische Vorstellungen: .....	22
Psychodynamische Zugänge: .....	22
Der bindungstheoretische Ansatz Bowlbys: .....	24
Kognitiv-konstruktivistische Ansätze: .....	26
Trauer als Krise: .....	27
Anmerkungen zur linearen Sicht der Trauer: .....	30
Phasen der Trauer aus linearer Sicht: .....	31
Pathologische Trauer: .....	35
Determinanten pathologischer Trauer: .....	37
<b>2. Trauer aus systemischer Sicht</b> .....	41
Trauer und Realitätsanpassung - Trauer als Bedrohung des Systems: .....	44
Systemische Bedingungen des Trauerns: .....	48
Erleben und Kommunikation der Trauer: .....	49
Außerfamiliäre Beziehungen in der Trauer: .....	53
Beziehungsmuster in Trauersystemen: .....	56
Rollenaufteilung Trauernder - Tröster: .....	56
Trauersymbiose als Pseudogemeinschaft: .....	59
Die Leugnung der Trauer: .....	61
Interpersonale Spaltung in Trauersystemen: .....	64
<b>3. Abschied und Trauer</b> .....	67
Abschied als Prozeß: .....	70
Abschied als Statusübergang: .....	72
Die Trauerqualität des Abschieds: .....	73
Ablösungsprozesse in Familien: .....	75
Der aggressive Abschied: .....	77

<b>4. Partnerverlust im höheren Lebensalter</b> .....	81
Die individuelle Trauer von Verwitweten .....	83
Familiäre Bindungen und Trauer .....	89
<b>5. Trauer bei Scheidung</b> .....	94
Spezifische Merkmale der Trauer bei Scheidung .....	96
Was wird bei Scheidung betrauert? .....	100
Die Trauer der Kinder .....	105
Elterliche Verantwortung nach der Trennung .....	110
<b>6. Kollektive Trauer</b> .....	113
Beispiele kollektiver Trauer .....	114
Merkmale der kollektiven Trauer .....	118
Aufschaukelung und Interferenz kollektiver Trauer .....	119
Trauer und Ohnmacht .....	122
Komplikationen der kollektiven Trauer .....	123
<b>7. Neue Gesichter der Trauer</b> .....	126
Moderne Verlustkonstellationen .....	127
Merkmale der modernen Trauer .....	132
Unverständnis, Distanz und Spaltung in trauernden Systemen .....	135
<b>8. Systemische Trauerberatung</b> .....	139
Direkte und indirekte Trauerberatung .....	139
Individuelle Trauerberatung als direkter Ansatz .....	140
Familientherapeutische Zugänge zur Trauer .....	142
Systemische Trauerberatung als indirekter Ansatz .....	143
Verständnis für Trauerblockaden .....	145
Allparteilichkeit als Grundhaltung .....	149
Die Gegenseitigkeit von Trauerreaktionen .....	153
<b>9. Erziehung zum Sterben oder Kommunikation über   den Tod ?</b> .....	156
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	164

