

Wolfgang Mertens

# Entwicklung der Psychosexualität und der Geschlechtsidentität

*Band 2: Kindheit und Adoleszenz*

Zweite, überarbeitete Auflage

Verlag W. Kohlhammer  
Stuttgart Berlin Köln

Landesanstalt für  
des rL., ».';... Ö L •  
Vaduz

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Vorwort</b> .....   | <b>9</b>  |
| <br>   |           |
| <b>5 Fünftes und sechstes Lebensjahr:<br/>Die ödipale Phase</b> .....  | <b>11</b> |
| 5.1 Kurze Charakterisierung des fünften und sechsten Lebensjahres<br>aus psychoanalytischer Sicht.....   | 11        |
| 5.2 Theoretische Überlegungen.....   | 13        |
| 5.2.1 Zum Stellenwert des Ödipuskomplexes in der heutigen<br>klinischen Theorie der Psychoanalyse.....   | 13        |
| 5.2.2 Inzest als Fiktion?.....   | 15        |
| 5.2.3 Erkenntnistheoretischer Exkurs: Wie manifestieren sich<br>ödipale Phantasien beim Kind?.....   | 18        |
| 5.2.4 Zum sogenannten Elektrakomplex - Oder Ödipus nur für den<br>Jungen?.....   | 23        |
| 5.2.5 Der vollständige Ödipuskomplex.....  | 28        |
| 5.2.6 Existenz eines negativen Ödipuskomplexes beim Mädchen?.....  | 30        |
| 5.2.7 Zum »Objektwechsel« des kleinen Mädchens.....  | 35        |
| 5.2.8 Zum weiblichen Kastrationskomplex.....   | 40        |
| 5.2.9 Berühmt und berüchtigt - aber selten verstanden: Der Penisneid....   | 43        |
| 5.2.10 Kastrationsangst und Angst vor der Vagina beim Jungen.....  | 51        |
| 5.2.11 Männlicher Brust-, Vaginal- und Gebärneid.....  | 58        |
| 5.2.12 Die Geburt der Heterosexualität in der ödipalen Phase.....  | 64        |
| 5.3 Entwicklungsdaten.....   | 67        |
| 5-3-1 Die Entwicklung beim Mädchen<br>(ein Rückblick auf die präödipale genitale Phase).....   | 67        |
| 5-3-2 Die Entwicklung beim Jungen (ein Rückblick auf die phallisch<br>narzißtische Phase).....   | 69        |
| 5-3-3 Körperempfindungen und psychosexuelle Erfahrungen in der<br>phallisch ödipalen (Junge) und genital ödipalen Phase (Mädchen) ..                       | 71        |
| 5.34 Der Differenzierungsprozeß (sensu Fast) unterstützt das ödipale<br>Begehren.....  | 75        |
| 5-3-5 Interaktion und Identifizierung mit Mutter und Vater.....  | 78        |
| 5-3-5.1 Gelungene Identifizierungsliebe mit dem Vater als weitere<br>Voraussetzung für das Erlebenkönnen eines ödipalen<br>Verliebtseins beim Mädchen..... | 80        |
| 5.3.5.2 Der Einfluß des Vaters in der Mutter<br>Die ödipale Übergangsbeziehung des Mädchens.....   | 85        |

|         |   |     |
|---------|---|-----|
| 5.3-5.3 | Die ödipale Übergangsobjektbeziehung beim Jungen.....   | 90  |
| 5.35.4  | Die Anerkennung von Grenzen - Die allmähliche Bewältigung<br>der ödipalen Konflikte.....                    | 94  |
| 5-3-6   | Einige Dimensionen unbewältigter ödipaler Konflikte bei Mädchen<br>und Jungen.....                          | 96  |
| 53-6.1  | »Wenn ich mich lustvollen Phantasien hingebe,<br>wird Mutter traurig«.....                                  | 97  |
| 5.3-6.2 | »Alle Türen haben mir offenzustehen«.....   | 100 |
| 5-3-6.3 | »Ich bin der Größte«.....   | 104 |
| 5.3-6.4 | Die ödipale Mutter wird vom Jungen nicht nur begehrt.....   | 106 |
| 5.36.5  | Der Ödipuskomplex geht nicht nur am Kastrationskomplex<br>zugrunde.....                                     | 107 |
| 5.3-6.6 | »Hauptsache, Mama hat dich lieb!«.....  | 108 |
| 5.36.7  | Bedeutet der Verzicht auf die sinnliche Liebe auch ein Ende aller<br>Identifikationen mit der Mutter?.....  | 109 |
| 5.3-6.8 | Unverarbeiteter ödipaler Neid.....  | 110 |
| 5.4     | Zusammenfassung.....  | 112 |
| 5.5     | Empfohlene Literatur.....   | 114 |
| <br>    |   |     |
| 6       | Die Jahre von sieben bis zehn (Latenz).....   | 117 |
| <br>    |   |     |
| 6.1     | Kurze Charakterisierung der Jahre von sieben bis zehn aus<br>psychoanalytischer Sicht.....                  | 117 |
| 6.2     | Theoretische Überlegungen.....  | 118 |
| 6.2.1   | Latenz - Unterdrückung der infantilen Sexualität?.....  | 118 |
| 6.2.2   | Zertrümmerung des Ödipus in der Latenz?.....  | 120 |
| 6.2.3   | »Ein Kind wird geschlagen«.....   | 122 |
| 6.2.4   | Ist das Über-Ich bei Mädchen weniger streng?.....   | 124 |
| 6.3     | Entwicklungsdaten.....  | 126 |
| 6.4     | Zusammenfassung.....  | 128 |
| 6.5     | Empfohlene Literatur.....   | 129 |
| <br>    |   |     |
| 7       | Adoleszenz.....   | 130 |
| <br>    |   |     |
| 7.1     | Kurze Charakterisierung der Adoleszenz aus psychoanalytischer<br>Sicht.....                                 | 130 |
| 7.2     | Theoretische Kontroversen.....  | 133 |
| 7.2.1   | Trauer und Depression in der Adoleszenz.....  | 133 |
| 7.2.2   | Adoleszenz - zwischen Wahnsinn und Normalität?.....   | 136 |
| 7.2.3   | Das allmähliche Aufgebenkönnen des Ödipuskomplexes in der<br>Adoleszenz - Hat es das Mädchen schwerer?..... | 137 |
| 7.2.4   | Persistenz des Freud'schen Defizitmodells auch in der Adoleszenz?..   | 140 |

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| 7.2.5    | Adoleszenz als zweite Chance? - Die Adoleszenz ist keine bloße Wiederholung der frühen Kindheit..... | 142        |
| 7.2.6    | Adoleszenz und negativer Ödipuskomplex.....  | 145        |
| 7.2.7    | Menstruation - immer noch ein Tabu?.....   | 149        |
| 7.2.8    | Die Zukunft der Frauen liegt in ihren Händen.....  | 153        |
| 7.2.9    | Konflikte der Mütter angesichts menstruierender Töchter.....   | 155        |
| 7.2.10   | Die ersten Ejakulationen des Jungen.....   | 156        |
| 7.3      | Entwicklungsdaten.....   | 157        |
| 7.3.1    | Präadoleszenz (11-12 Jahre).....   | 158        |
| 7.3-2    | Frühe Adoleszenz (13-14 Jahre).....  | 163        |
| 7.3-3    | Eigentliche Adoleszenz (15-16 Jahre).....  | 166        |
| 7.3-4    | Spätadoleszenz (17-20 Jahre).....  | 169        |
| 7.3-5    | Postadoleszenz und verlängerte Adoleszenz.....   | 170        |
| 7.4      | Zusammenfassung.....   | 175        |
| 7.5      | Empfohlene Literatur.....  | 176        |
| <b>8</b> | <b>Frühes Erwachsenenalter: Ein Ausblick.....</b>  | <b>179</b> |
| 8.1      | Kurze Charakterisierung des frühen Erwachsenenalters.....  | 179        |
| 8.2      | Partnerschaft, Ehe und Kinderkriegen.....  | 182        |
| 8.3      | Ehe als neurotische Vermeidung.....  | 184        |
| 8.4      | Wenn Paare Eltern werden.....  | 184        |
| 8.5      | »Wenn die Seele nein sagt«.....  | 188        |
| 8.6      | Zur Psychoanalyse des männlichen Kinderwunsches und des Vaterwerdens.....                            | 189        |
| 8.7      | Ein Ausblick auf das mittlere Erwachsenenalter.....  | 190        |
| 8.8      | Zusammenfassung.....   | 192        |
| 8.9      | Empfohlene Literatur.....  | 192        |
| <b>9</b> | <b>Beispiele für mehr oder weniger bewältigte ödipale Konflikte.....</b>                             | <b>194</b> |
|          | <b>Literaturverzeichnis.....</b>   | <b>210</b> |
|          | <b>Sachwortverzeichnis.....</b>  | <b>228</b> |
|          | <b>Namensregister.....</b>   | <b>236</b> |