

Hans Goldbrunner

Masken der Partnerschaft

Wie Paare ihre Wirklichkeit konstruieren

Matthias-Grünewald-Verlag • Mainz

Inhalt

Einleitung	9
1. Zum Verständnis von Masken in Partnerbeziehungen	22
1.1. Modernes Denken und Reden über Beziehungen	22
1.2. Masken als Metaphern der Beziehung	27
1.3. Charakteristika von Beziehungsmasken	31
1.3.1. Masken als Festhalten von Erfahrungen	31
1.3.2. Die Konstanz der Beziehungswahrnehmung	32
1.3.3. Masken und Kommunikation	33
1.3.4. Die Materialisierung von Masken	34
1.3.5. Selektive Wahrnehmung und Abwehr	35
1.3.6. Die Differenzierung von Masken	37
1.3.7. Masken als Beziehungsfragmente	38
1.4. Maske oder Metapher?	40
1.5. Strukturen von Beziehungsmasken	42
1.5.1. Affektive Masken	43
1.5.2. Normative Masken	45
1.5.3. Realitätsmasken	46
1.6. Die Wirkkraft von Masken	48
1.7. Maskenspiel in einem dynamischen System	49
2. Liebe als Maske	57
2.1. Die Dynamik der Verliebtheit	59
2.2. Verliebtheit als Idealisierung	62
2.3. Die Maske der Autonomie	66
3. Liebe als Erleben oder Handeln ?	68
3.1. Erleben und Handeln als Polarität	68
3.2. Die Maske von Erleben und Handeln	69
3.3. Die Spaltung von Erleben und Handeln	72
3.4. Die Entwicklung der Beziehung	75
3.4.1. Bindung und Fürsorge	76
3.4.2. Kommunizieren	77
3.4.3. Gemeinsames Problemlösen	78
3.4.4. Gegenseitigkeit	78

4. Der Abschied von der Maske der Verliebtheit - Die innere Trennung	83
4.1 Trennungspantasien als Ausdruck der Enttäuschung	83
4.2. Die Dialektik zwischen Bindung und Trennung	90
4.3. Psychische Störungen als Ausdruck abgewehrter Trennungspantasien	94
4.4. Trennungsmysen	98
5. Die Bindung von Paaren an die Herkunftsfamilien	101
5.1. Die Ritualisierung der Beziehungen zur Herkunftsfamilie	102
5.2. Die Ablösung von der Herkunftsfamilie	104
5.3. Eltern-Kind-Beziehungen als Paar-Paar-Beziehungen	106
5.4. Die Übernahme von Zweifelsmasken aus der Ursprungsfamilie	108
5.5. Die Revision von Zweifelsmasken	111
6. Geld oder Liebe - Geld als Beziehungsmaske	118
6.1. Die Tabuierung des e l d e s in Paarbeziehungen	118
6.2. Die doppelte Funktion des Geldes	122
6.3. Geld und Beziehungsmuster	127
7. Die Revision von Beziehungsmasken in der Lebensmitte ..	133
7.1. Entwicklungspsychologische Aspekte	134
7.2. Die Lebensmitte als Zeit des kritischen Bilanzierens	135
7.3. Revision und Identität	136
7.4. Die Revision der Identität in der Partnerschaft	143
7.5. Identitätsrevision und Nähe/Distanz	148
8. Partnerschaft im Alter	151
8.1. Optimismus und Pessimismus als Masken	151
8.2. Objektive Grenzen	154
8.3. Rückzugstendenzen und ihre Bedeutung	155
8.4. Die Neuregelung der Partnerschaft	158
8.5. Sexualität im Alter	161
8.6. Partnerschaft und Krankheit	163
9. Konsequenzen für die Beratung und Therapie von Paaren	167
9.1. Die Konkretisierung von Masken	176
9.2. Die Bearbeitung von Beziehungsmasken	179

9.3. Der Kampf um die Lautstärke - Ehepaar Leber	181
9.4. Von der Symbiose zur Differenzierung - Ehepaar Moser_____	191
9.5. Zeit in der Arbeit mit Paaren.	200

10. Die Eigendynamik und Veränderung von Maske 203

Literaturverzeichnis	215
--------------------------------	-----