

Harnet G. Lerner

Was Frauen verschweigen

Warum wir
täuschen, heucheln, lügen müssen

Aus dem Amerikanischen von
Olga Rinne

Fischer Taschenbuch Verlag

Inholt

1. Kapitel		
Tony und die Marsmenschen		9
In welchem Zusammenhang steht diese Lüge ?		14
2. Kapitel		
Täuschung und Wahrheit		17
Lügen und die Wahrheit sagen		21
3. Kapitel		
Das Richtige tun		25
Wie hoch ist Ihr E.Q.?		30
Ein Leben verbergen		35
Ist sie ehrlich oder verrückt?		38
4. Kapitel		
Im Namen der Privatsphäre	4	3
Privat oder geheim?		44
Komplizen und Außenseiter	5	0
Das Private und das Patriarchale		53
5. Kapitel		
Die seltsame Sache mit der geheimen Körperöffnung		57
Also, was haben kleine Mädchen wirklich ?		61
Das Problem neu benennen		64
Unschuldige Täuschung?		66

Bewußtseinsbildung:		
Unsere eigenen Wahrheiten benennen		69
6. Kapitel		
Wir sind die Geschichten, die wir erzählen		77
Weibliche Ambitionen: Eine Neufassung		77
Zu unseren Erfolgen stehen		80
Im Kampf gegen Hierarchien		84
Das Hochstaplerinnengefühl:		
Die Dinge von zwei Seiten sehen		86
Unsere Geschichten: Die eigene Wahl treffen		89
7. Kapitel		
Unser familiäres Erbe	9	5
»Wer ist dieses unglückliche Mädchen?« -		
Beas Geschichte		96
Trotz aller guten Absichten		98
Das emotionale Klima der Familie		100
Töchter unserer Mütter		104
Das emotionale Erbe eines Vaters		105
Die Geschichten unserer Mütter		108
8. Kapitel		
Ehrlichkeit gegen Wahrheit		113
Ehrlichkeit im Augenblick		114
Angsterfülltes Selbst oder wahres Selbst ?		117
Denken gegen Emotionalität		120
Wahrhaftigkeit als Entwicklungsprozeß		123
9. Kapitel		
Das Spiel der Verstellung	12	9
Vorspiegeln — eine harmlose Form der Täuschung ?		132
Mut vorgeben	13	6
Sich dumm stellen		142
Noch mehr Verstellung		144

10. Kapitel

Familiengeheimnisse: Eine Störung im Energiefeld		149
»Dein Vater kann mit schwierigen Dingen nicht umgehen«		153
Eingeweihte und Außenseiter		158
Geheimnisse, Symptome und Alarmsignale		161
Denken verboten	16	5

11. Kapitel

Die Affäre: Ein folgenschweres Geheimnis		169
Das Unbewußte sucht Wahrheit	17	2
Die Karten auf den Tisch - Und was dann ?		175
Der Mythos Monogamie		180
Sag ich's, oder sag ich's nicht?		184

12. Kapitel

Der Körper sucht Wahrheit	18	7
Der Körper protestiert		190
Interpretieren, was »aus dem Bauch kommt«		193
Vom Umgang mit Wut		196
Angstgefühle und Furcht	19	8
Den Widerstand respektieren		203
Der Körper speichert die Wahrheit		206
Liebe und Verbundenheit		207

13. Kapitel

Könnte mein wahres Ich sich bitte melden ?!		211	
Ein Seminar auf dem Fluß		213	
Unbeschreiblich	weiblich	?	217
Worauf kommt es an ?		219	
Wer definiert die Wahrheit - und für wen ?		222	
Ist »Frau« eine Kategorie?		227	

Epilog

Wenn der Löwe schreiben lernt		231
Danksagungen		235
Anmerkungen		241