

Dale A. Matthews

# Glaube macht gesund

Erfahrungen aus der medizinischen Praxis

Zusammen mit Connie Clark

Aus dem Amerikanischen  
von Berhardin Schellenberger

Herder

Freiburg • Basel • Wien

# Inhalt

Dank . . . . .	9
Einführung . . . . .	13

## Teill

### Erfahrungen - wissenschaftlich beobachtet

<b>1. Kapitel: Der Gesundheitsfaktor Glaube . . . . .</b>	<b>27</b>
Die Trennung der Zwillingsstradition der Heilkunst - Medizin und Religion . . . . .	29
Die körperliche Gesundheit - Vorbeugung, Genesung und Überleben . . . . .	32
Mentales und emotionales Wohlbefinden . . . . .	36
Auf der Suche nach dem Glück . . . . .	43
Mit den Wunden des Lebens richtig umgehen . . . . .	45
Ein medizinischer Umbruch in noch nie dagewesenem Ausmaß	49
<b>2. Kapitel: Zu schön, um wahr zu sein? - Ein kritischer Blick auf den Gesundheitsfaktor Glaube . . . . .</b>	<b>50</b>
Störche und Säuglinge - und der Gesundheitsfaktor Glaube? . . . . .	50
Wie Religion die Gesundheit fördert - was wir heute schon wissen . . . . .	56
Wenn sich Religion negativ auswirkt . . . . .	70
Sich auf das Äußere oder das Innere konzentrieren - eine wichtige Unterscheidung . . . . .	72
Gewalt im Namen von Religion . . . . .	74
Führt der Gesundheitsfaktor Glaube zum letzten einer ganzen Reihe von Durchbrüchen in der Medizin? . . . . .	75
<b>3. Kapitel: Die Heilung des Körpers - Wiederherstellung unseres physischen Selbst . . . . .</b>	<b>79</b>
Fertigwerden mit der Krankheit . . . . .	84
Das Fortschreiten der Krankheit stoppen . . . . .	88

Bemerkenswerte Heilungen dank des Gebets. . . . .	95
Die Studie von Clearwater über chronische Polyarthritits. . . . .	97
„Ich tanze vor Freude!“ . . . . .	97
„Hier geht etwas Seltsames vor sich, aber ich finde das toll!“ . . . . .	99
Vollständige Heilung durch Gebet . . . . .	101
Physische Heilung - ein Geheimnis und ein Potential. . . . .	102
<b>4. Kapitel: Die Heilung des Geistes - bleibenden inneren Frieden finden</b> . . . . .	104
Depression besiegen. . . . .	107
Gebet und Prozac. . . . .	108
Das Überwinden der Mischpsychose. . . . .	118
Angst erleichtern. . . . .	121
<b>5. Kapitel: Die Heilung von Süchten - Freiheit wiedergewinnen</b> . . . . .	130
Die Lösung aus der Knechtschaft - ein Quantensprung . . . . .	134
Veränderungen: durch Bekehrung bewirkt - das Leben erhält eine neue Qualität . . . . .	139
Genesung dank spiritueller Gemeinschaft. . . . .	152
<b>6. Kapitel: Lebensqualität - In Fülle leben</b> . . . . .	163
Der Zusammenhang zwischen Glaube und Wohlbefinden unterhalb der Oberfläche. . . . .	166
Ein Grund zum Leben. . . . .	168
Mit dem Leben zurechtkommen. . . . .	172
Schwere Erkrankung und Behinderung. . . . .	173
Trauer. . . . .	185
<b>7. Kapitel: Glaube und Sterben - Verwandlung im Tod</b> . . . . .	189
Das Aufschieben des Sterbens. . . . .	189
Gelassenheit gegenüber dem Tod. . . . .	193
Kardinal Joseph Bernardins „Geschenk des Friedens“. . . . .	197
Sterbehilfe - Die Klage eines Arztes. . . . .	199

## Teil II Spiritueller Lebenskräfte

<b>8. Kapitel: Die Entwicklung eines spirituellen Programms - Gott im eigenen Leben suchen</b> . . . . .	209
Was ist der Glaube? . . . . .	211
Der religiöse Glaube - „Feststehen in dem, was man erhofft“ . . . . .	214
Spiritualität oder Religion? . . . . .	215
Die maßgeblichste Variable - Teilnahme am Gottesdienst . . . . .	220
Innerlichkeit gegen Äußerlichkeit - das innere Dabeisein . . . . .	227
Einige Grundlinien spirituellen Wachstums . . . . .	230
<b>9. Kapitel: Gebet - Das Gespräch mit Gott</b> . . . . .	235
Gebet um Heilung - eine gesundheitsfördernde Gabe . . . . .	236
Die Untersuchung von R. Byrd über das Fürbittgebet . . . . .	237
Wie man in den Genuß der Wirkungen des Heilungsgebets kommt . . . . .	240
Gebetsstile . . . . .	246
Fünf Zwecke des Betens . . . . .	252
Mit dem Beten „klein anfangen“ . . . . .	259
<b>10. Kapitel: Die Schätze der Bibel - ein Handbuch der Heilung</b> . . . . .	261
Wie die Heilige Schrift als Medizin „wirkt“ . . . . .	262
Grundlagen des biblischen Heilens . . . . .	264
Die Bibel als Heilmittel gegen Krankheit . . . . .	266
Weisheiten - Worte der Ermahnung und des Trostes . . . . .	266
Die Kraft der Geschichten . . . . .	272
Lektionen der Bibel über Heilung für die Gemeinschaft Glaubender . . . . .	274
„Möchtest du geheilt werden?“ . . . . .	282
Die Begegnung mit Gottes Wort - ein kurzer Leitfaden für die Begegnung mit der Bibel . . . . .	284
<b>11. Kapitel: Die spirituelle Gemeinschaft - Gemeinsames Leben im Zeichen der Liebe</b> . . . . .	288
Religiöse und nichtreligiöse Gemeinschaft - gibt es da bezüglich der Gesundheit ein Unterschied? . . . . .	291
Was macht eine religiöse Gemeinschaft konkret aus? . . . . .	294

Religiöse Gemeinschaft für „ganz normale Menschen“ . . . . .	296
Ehe und Familie. . . . .	296
Zugehörigkeit zu einer Gemeinde. . . . .	300
Einige Schwierigkeiten mit der religiösen Gemeinschaft . . . . .	306

**Teil III**  
**Zusammenfassung**

<b>12. Kapitel: Medizin im 21. Jahrhundert -</b>	
<b>Die Versöhnung der Zwillingstraditionen des Heilens</b> . . . . .	310
Ärzte und Glaube - ein neuer Horizont. . . . .	313
Mauern und Zäune. . . . .	318
Eine neue Partnerschaft - Ärzte und Seelsorger. . . . .	320
Die Forschung - Richtungen für das neue Jahrtausend. . . . .	323
Antworten auf einige häufig gestellte Fragen. . . . .	325
Der Abbau der letzten Grenze für eine ganzheitliche Medizin . . . . .	331
 <i>Anmerkungen.</i> . . . . .	 335
 <i>Sach- und Personenregister.</i> . . . . .	 353