

Brigitte Spangenberg

# Hans vertreibt die Geister

*Therapeutische Geschichten für Kindernöte*

Unter Mitarbeit von Ernst und Anja Spangenberg

KREUZ /f - ●●-; >·

° ···  
aiüü

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b>	<b>11</b>
<b>Hans und der Problemsack - Die Rahmengeschichte</b>	<b>12</b>
<b>Wie Erwachsene respektvoll mit Kindernöten umgehen</b>	<b>13</b>
<b>1 Der Räuberhauptmann - Eine Vorlesegeschichte</b>	<b>16</b>
<i>Wie ein Kind lernt, mit einer schwierigen Situation umzugehen</i>	20
<b>2 Willi Wisch, das Eichhörnchen - Eine Geschichte zum Miterzählen</b>	<b>22</b>
<i>Wie man Kindern hilft, Freunde zu finden</i>	24
<b>3 Der Gärtnerbursche und die drei Märchenprinzessinnen - Eine Vorlesegeschichte</b>	<b>26</b>
<i>Wie ein Kind mehrfache Umzüge als Bereicherung statt als Verlust erlebt</i>	31
<b>4 Der Ritter »Rühr-mich-nicht-an« - Eine Geschichte zum Miterzählen</b>	<b>33</b>
<i>Wie Kinder sich vor seelischen Verletzungen schützen können</i>	37
<b>5 Der Trecker, der Schnupfen hatte - Eine Vorlesegeschichte</b>	<b>39</b>
<i>Für Kinder, die körperlich gezeichnet sind</i>	43
<b>6 Gackeleia und Gockelo - Eine Geschichte zum Vorlesen</b>	<b>44</b>
<i>Schulstress mit Humor begegnen</i>	47

7	Carlos unter den Piraten - Eine Vorlesegeschichte	48
	<i>Wie Kinder lernen, mit eigenen und fremden Aggressionen umzugehen</i>	52
8	Lothar, der Trickdieb - Eine Vorlesegeschichte	54
	<i>Wie man einen Träumer zur Realität weckt</i>	60
9	Die Vogelfamilie - Eine Geschichte, die gemeinsam erzählt und gemalt wird	61
	<i>Wie ein Familienkreis nach Trennung und Scheidung gelingen kann</i>	63
10	Die Aussiedler - Eine Vorlesegeschichte	67
	<i>Wie man Kindern hilft, die Realität der Scheidung anzunehmen</i>	70
11	Das Märchen von der Steppenwlfin, dem Bergwolf und ihren Kindern - Eine Vorlesegeschichte	71
	<i>Wie man Kindern mit Schuldgefühlen helfen kann</i>	74
12	Unter Spatzen - Eine Geschichte für Mädchen	75
	<i>Wie man Mädchen bei Kummer mit Freundinnen hilft</i>	79
13	Die Tigerin mit den bengalischen Augen - Eine Vorlesegeschichte	81
	<i>Wie man Kindern hilft, mit Angst umzugehen</i>	84
14	Streit ist in der kleinsten Hätte - Ein Fingerpuppenspiel für die ganze Familie	87
	<i>Wie Kinder lernen, mit Alltagskonflikten konstruktiv umzugehen</i>	90

15	Der Putzdrache - Ein Entärgerungsmärchen	92
	<i>Wie man einem Kind die Erlaubnis gibt, negative Gefühle auszudrücken</i>	93
16	Der listige Indianer Kullewau - Eine Geschichte für Erwachsene	96
	<i>Wie Erwachsene ihren persönlichen Freiraum gegenüber Kindern wahren</i>	100
17	Der aus der Fremde kam - Eine Vorlesegeschichte	101
	<i>Wie ein adoptiertes Kind in die neue Familie hineinwächst</i>	105
18	Das große und das kleine O - Eine Vorlesegeschichte	106
	<i>Heilende Hilfe bei kindlichem Stottern</i>	110
19	Die kleine Hexe Neunmalfix - Eine Vorlesegeschichte mit Reimen zum Mitsprechen	112
	<i>Hilfe für allergiekranke Kinder</i>	116
20	Hinter den vielen Türen - Eine Trance- Geschichte zur Selbstanwendung	118
	<i>Wie man Zukunftsängsten bei Jugendlichen begegnet</i>	121
21	Die Schwarze Stute Cattalina - Eine Geschichte zum Fertigerzählen	123
	<i>Wie man Kindern hilft, schwierige Lebensphasen durchzustehen</i>	128
22	Wo ist der Wind? - Eine Geschichte, deren Anfang gemeinsam mit dem Kind erzählt wird	129
	<i>Wenn Kinder trauern</i>	131

<b>23 Unter der Linde - Eine Vorlesegeschichte</b>	133
<i>Wie man Kinder beim Tod eines geliebten Menschen begleiten kann</i>	137
<b>24 Die letzten Bilder-Zum Vorlesen</b>	139
<i>Wie man mit Kindern vom Sterben sprechen kann</i>	140
<b>25 Der siebente Weise - Eine Geschichte für Eltern</b>	141
<i>Wie Eltern lernen, ihren Kindern zu vertrauen</i>	145
<b>Märchenwerkstatt</b>	<b>147</b>
<i>Themenverzeichnis für Eltern, Großeltern, Erzieher und Erzieherinnen, Lehrerinnen und Lehrer und alle, die Kindern gerne heilende Geschichten erzählen oder vorlesen wollen</i>	
<b>Themenverzeichnis</b>	<b>158</b>