

Dick Richards

Weil ich einzigartig bin

Dem inneren Genius folgen - der eigenen
Stärke Raum geben

Aus dem Amerikanischen von Kate Reiner

Herder

Freiburg • Basel • Wien

INHALT

Danksagung11
Einleitung13
1. Unser Genius17
Francine: „Das Herz beteiligen“18
Wie Sie dieses Buch benutzen können21
Die Grundprinzipien24
Der alte Bär25
Ein Gedankenexperiment27
Die Zwiebel schälen32
Detektivarbeit38
2. Aufmerksam sein41
Dave: „Ordnung schaffen“44
June: „Voraussetzungen schaffen“45
Beziehungen herstellen47
Steht Ihnen Ihr Genius im Weg?48
Wann stimmt der Name?49
Wie Ihr Genius nicht heißt50
Aha!50
Was dabei hilft, aufmerksam zu sein51
Voraussetzungen für das Experiment56
3. Was ist ein Genius?57
Probleme und Geheimnisse57
Urvorgang58
Natürliche Kraft59
Unser Genius ist notwendig62

Der Genius bei den Römern und Griechen	63
Die Energie der Seele	66
Erworben oder angeboren?	67
Hilfreiche Erklärungsmodelle für den Genius	69
4. Frustration und Hindernisse	71
Joyce: „Tiefer graben“	72
Bemerkten Sie Frustrationen rechtzeitig	73
Forschen Sie in Ruhe	74
Mankos	74
Was dabei hilft, unsere Frustrationen aufzuspüren	76
5. Geschichten erzählen	79
1. Schritt: Erzählen Sie drei Geschichten	81
2. Schritt: Machen Sie zwei Listen	83
3. Schritt: Was zieht Sie an?	85
4. Schritt: Den gemeinsamen Nenner finden	86
Die Grundidee	87
Wichtige Fragen	89
Wie Sie Ihre Geschichten besser untersuchen können	89
6. Das Puzzle lösen	93
Wie man ein Fünfhundert-Teile-Puzzle löst	95
Der Moment des Entdeckens	96
Mandy: „Es funktionieren lassen“	102
Ein paar Tips	104
Voraussetzungen für dieses Experiment	105
7. Gemeinsam suchen	107
Marie: „Wege erforschen“	107
Unaufmerksam sein	109

	Anne: „Tief empfinden“	110
	Carmen: „Das Positive finden“	112
	Frank: „Hinweise sammeln“	114
	Sam: „Wärme erzeugen“	116
i	Martin: „Einsichten finden“	117
	Anregungen für die gemeinsame Suche	118
	Hinweise für Gruppen	123
	Hinweise für die Gruppenarbeit	128
8.	Sich einer Aufgabe hingeben	129
	Der Genius von Monsignore Azzopardi	132
	Engagement, Aufgabe und Unterstützung	133
	Ebenen des Engagements	134
	Wie Sie Ihr Engagement überprüfen können	138
	Vier Grundprinzipien	139
9.	Unsere Aufgabe finden	141
	Eine uralte Idee	142
	Eine Beschreibung der Aufgabe	145
	Zehn Stellen, an denen wir Hinweise suchen können	147
	Was Ihnen hilft, Ihre Aufgaben zu entdecken	156
10.	Selbstverantwortung und Unterstützung	161
	Was muß sich ändern?	163
	Lebensumstände	164
	Aspekte unserer Persönlichkeit	165
	Selbstverantwortung	167
	Vier Lebensausrichtungen	168
	Keine Schuldzuweisungen	171
	Verantwortung für unseren Genius und unsere Aufgabe	172

Anregungen für Selbstverantwortlichkeit und Unterstützung173
Nachwort175
Bücher, die weiterhelfen179
Benutzte Literatur.183