

Ursula Nuber

DIE EGOISMUS-FALLE

Warum Selbst Verwirklichung
so oft einsam macht

Kreuz

Inhalt

Vorwort	7
leitung.	9

KAPITEL I

Der Triumphzug des Ich	19
Die besondere Qualität des modernen Egoismus - Der Persönlichkeitstyp der 90er Jahre: Der egoistische Narzißt - Der moderne Egoismus - eine narzißtische Störung? - Die Liebe zwischen Egoisten: So nah und doch so fern - Ein Freund, ein guter Freund — Der Feind von nebenan	

KAPITEL II

Der Preis des Egoismus	53
Wer alleine lebt, hat der's gut? - Die Flucht vor dem Selbst—Depression: Kapitulation vor dem Ich-Kult • Ende der Solidarität, Ende der Demokratie?	

KAPITEL III

Verführung zum Egoismus	81
Der Egoismus des leeren Selbst - Werbung als Lebensmodell - Therapie als Lebensmodell - Das Du: Ein blinder Fleck der Psychologie - Das Menschenbild der Psychologie - Die Selbstverwirklichungs-Idee der Humanistischen Psychologie	

KAPITEL IV

Egoistische Helfer113
Warum wir helfen, wenn wir helfen - Helfen macht high — Freizeit-Egoismus	

KAPITEL V

Frauen - das »bessere« Geschlecht?129
Beziehungsfähigkeit: Abwertung einer Eigenschaft - Helfen ist Frauensache - Identität durch Bindung - Ethik der Verantwortung: noch Utopie?	

KAPITEL VI

Vom Ich zum Du - das Ende der Nabelschau	151
Ohne Beziehung sind wir nichts - Individuation statt Individualität - Exkurs: Erziehung zur Individuation - Den Egoismus überwinden	
Anmerkungen183
Literatur193
Quellenverzeichnis197