

Rolf Degen

Lexikon der Psycho-Irrtümer

**Warum der Mensch sich nicht therapieren,
erziehen und beeinflussen lässt**

**Eichborn.
LexiKon**

Inhalt

Vorwort

MYTHEN DER BEEINFLUSSUNG

Pfusch an der Couch

- »Psychotherapie hat die Macht,
Menschen von seelischen Störungen
und Neurosen zu heilen«** 21

Karma im Zellkern

- »Die Persönlichkeit des Menschen
wird durch seine Erziehung bestimmt«** 69

Die lausigen Verführer

- »Die Massenmedien üben gewaltige
Wirkungen auf das Bewusstsein und
das Verhalten der Menschen aus«** 109

Der unverbesserliche Verstand

- »Es gibt Möglichkeiten, die Intelligenz und
das Auffassungsvermögen des Menschen
erheblich zu erweitern«** 133

MYTHEN DER SEELE

Auslaufmodellvorstellungen

- »Der Mensch benutzt Abwehrmechanismen wie Verdrängung oder Projektion, um unangenehme Bewusstseinsinhalte ins Unbewusste abzuschieben« 1-57

Schminke am Selbstbild

- »Es ist für die seelische Gesundheit erforderlich, ein aufrichtiges und* unverhülltes Bild von sich selbst zu haben« 189

Selbstwertgefühlsduselei

- »Es ist immer vorteilhaft, ein hohes Selbstwertgefühl zu besitzen« 215

Die Seele ist schuld

- »Viele organische Krankheiten haben psychosomatische Ursachen« 229

Seelengedrängel

- »Manche Menschen werden von multiplen Persönlichkeiten übermannt« 249

MYTHEN DES VERÄNDERTEN BEWUSSTSEINS

Schein-Heil im Lotussitz

- »**Meditation erzeugt einen einzigartigen körperlich-geistigen Entspannungszustand**« 263

Kellerspektakel

- »**Unter Hypnose können Menschen außerordentliche Dinge tun**« 277

Einmal Jenseits und zurück

- »**Viele Menschen machen in Todesnähe läuternde Erfahrungen mit der Transzendenz**« 291

MYTHEN DES GEHIRNS

Armleuchten

- »**Der Mensch nimmt nur 10 Prozent seiner Gehirnkapazität in Anspruch**« 309

Seiten verkehrt

- »**Die beiden Hemisphären des Gehirns beherbergen völlig unterschiedliche Leistungen**« 319

Register 329