

Elisabeth Lukas

Psychotherapie in Würde

Sinnorientierte Lebenshilfe
nach Viktor E. Frankl

Quintessenz

Ar

Inhaltsverzeichnis

Die Vision

Warten auf Godot?

Die logotherapeutische Alternative. 11

Die Bedeutung der Sinnfindung als Therapieziel
im Genesungsprozeß von Suchtkranken. 30

Die Erneuerung

Logotherapeutische Leitlinien zur
Rückgewinnung des Urvertrauens. 45

Die sinnzentrierte Familientherapie
Eine logotherapeutische Innovation. 61

Die Klärung

Daseinserhellung
Szenen aus der „Narrativen Logotherapie“. 79

Lebensklärung
Analyse eines logotherapeutischen „Lehrfalles“. 99

Die Kraft

Beispiel einer logotherapeutischen Krisenintervention. 137

Von der Kraft zur Verwandlung, die im Menschen liegt. 142

Der Fall Linek - appellativ oder sokratisch?. 157

Die Freude

Das Rätsel des kleinen Glücks. 165

Die Freude als Therapeutikum
Von der „Intensiviermacht des Geistes“. 168

Die Rückbindung

Der unbewußte Gott
Anregungen und Beispiele zu Frankls Meisterwerk. 187

Die Metapher „Engel“
Eine höhenpsychologische Deutung. 205