

Cora Besser-Siegmund
Harry Siegmund

Du mußt nicht bleiben, wie du bist

Reimprinting
Spielerisch die eigene Persönlichkeit
neu entwickeln

Inhalt

Vorwort	13
---------------	----

Einführung.....19

Familienprägung und Lebensglück	23
Das Modellernen modelliert die Seele	28
Das Gehirn - Sitz unserer Seelenlandschaft	35
Das Neurolinguistische Programmieren: eine Methode für die Entdeckung und Nutzbarmachung unserer brachliegenden Kraftquellen	41
Familienprägung als »Mausefalle«	46
Prägung und Gesundheit	52
Prägung und Beziehungen	58
Prägung und Familie	64
Prägung und Erfolg	67
Prägung und Beruf	70
Prägung und Lebenseinstellung	74

Das Reimprinting oder Die Sehnsucht eines jeden Menschen nach Gesundheit.....81

Teil I: Die Familienserie	88
Kurzzusammenfassung: die Familienserie	95
Der Zauber von Familienserien und von Monarchien	95
Kurzzusammenfassung: Ihre Familienserie	98
Die Puppe in der Puppe in der Puppe ... oder Wie alt ist mein Film?	99
Kurzzusammenfassung: Wie alt ist mein Film?	107
Die sichere Festung: der Fernsehsessel	108
Kurzzusammenfassung: der sichere Fernsehsessel	111

Die Inszenierung der Prägungszeit	111
Kurzzusammenfassung: die Inszenierung der Prägezeit	115
Der Pilotfilm: eine Familie stellt sich vor.	115
Kurzzusammenfassung: der Pilotfilm.	122
Das schonungslose Urteil des Zuschauers.	123
Kurzzusammenfassung: das Zuschauerurteil.	128
Teil II: Das Rollenspiel	129
Stimmt der äußere Schein?	129
Die Assoziation mit den einzelnen Menschen.	131
Kurzzusammenfassung: die Assoziation mit den einzelnen Menschen.	139
Eltern	140
Geschwister.	145
Großeltern und Urgroßeltern.	147
Verstorbene.	149
Menschen von wichtiger Bedeutung für die Familie.	150
Haustiere.	151
Das eigene jüngere Ich.	151
Teil III: Die Bilanz.	152
Das Vorbildphänomen.	153
Kurzzusammenfassung: das Vorbildphänomen.	156
Das Vererbungsphänomen.	156
Kurzzusammenfassung: das Vererbungsphänomen.	159
Das Solidaritätsphänomen.	159
Kurzzusammenfassung: das Solidaritätsphänomen.	161
Das Krankheitsphänomen.	162
Kurzzusammenfassung: das Krankheitsphänomen.	164
Das Beziehungsphänomen.	165
Kurzzusammenfassung: das Beziehungsphänomen.	169
Die Mausefalle: das Rollenphänomen.	169
Kurzzusammenfassung: das Rollenphänomen.	170
Das Firmenphänomen.	171
Kurzzusammenfassung: das Firmenphänomen.	172
Das Lebensmottophänomen.	173
Kurzzusammenfassung: das Lebensmottophänomen	175

Self-fulfilling prophecy: das Zukunftsphänomen	175
Kurzzusammenfassung: das Zukunftsphänomen	176
Das Negativphänomen	176
Kurzzusammenfassung: das Negativphänomen	178
Umgang mit sich selbst: das Eigentorphänomen	179
Kurzzusammenfassung: das Eigentorphänomen	181
Das »The Poor Me«-Phänomen	182
Teil IV: Reimprinting durch die eigene Kreativität	185
Die Veränderungsphilosophie im NLP.	189
Feen und Engel - seit jeher Helfer der Menschen	192
Gaben und Fähigkeiten	194
Mit dem jüngeren Ich Freundschaft schließen	201
Kurzzusammenfassung: Freundschaft mit dem jüngeren Ich.....	204
Heilung durch systemisches Denken: die »heilsame« Reihenfolge	205
Heilung durch die präzise Zieldefinition: Körper und Farben	208
Kurzzusammenfassung: Körper und Farben	213
Die äußerliche Veränderung der Beziehungen	214
Kurzzusammenfassung: die äußerliche Veränderung der Beziehungen	218
Assoziation: die innere Veränderung überprüfen	219
Kurzzusammenfassung: die innere Veränderung überprüfen	221
Das geheilte jüngere Ich	221
Kurzzusammenfassung: das geheilte jüngere Ich	223
Kraft, um das Gute ertragen zu können	223
Kurzzusammenfassung: Kraft, um das Gute ertragen zu können	225
Die Integration	226
Kurzzusammenfassung: die Integration	227
Transport in die Gegenwart	227
Umgang mit »gefährlichen« Familien	228
Neue Familienmitglieder	232

Überlegungen für den Umgang mit anderen Menschen.	235
Mausefalle Partnerschaft	237
Mausefalle Familie.	241
Mausefalle Arbeitsplatz.	243
Mausefalle Freundschaft.	247
Mausefalle Gesellschaft	249
Konsequenzen aus dem Reimprinting.	251
Anhang.	257
Der O-Ringtest	258
Reimprinting-Therapeuten.	265
Literaturverzeichnis.	266
Register.	268