

Michael Lukas Moeller

Gelegenheit macht Liebe

*Glücksbedingungen in der
Partnerschaft*

Rowohlt

w. o

Inhalt

Erster Teil Zeitlose Paare

- | | |
|---|----|
| Die ersten fünf Minuten wirklicher Beziehung | 14 |
| 1 Nimm die Beziehung, wie sie ist, und verändere sie | 17 |
| 2 «Das Verhältnis der Geschlechter ist der unsichtbare Mittelpunkt aller Handlungen« | 22 |
| 3 «Das Buch ist ein Garten, den man in der Tasche trägt» | 25 |
| 4 Die Liebe im Zeitalter der narzisstischen Bedürftigkeit | 46 |

Zweiter Teil Glücksbedingungen in der Partnerschaft

- | | |
|---|----|
| 5 Am Anfang ist das Ziel: Beste Paarbedingungen | 60 |
| <i>Erster Paarbriefi «Gold und Gift»</i> | 67 |
| 6 Konfliktfähigkeit ist entscheidender als Konfliktlosigkeit | 72 |
| 7 Big Nine: Die neun bedeutendsten Einsichten in das Paarleben | 99 |

Dritter Teil «Es gibt nichts Gutes, außer man tut es»

- | | |
|--|-----|
| 8 Die Politik des Paares. Das beste Werkzeug <i>Was können Paare konkret für sich tun?</i> | 135 |
| 9 Keine Wege führen auch zum Ziel Windrosen vielfältiger Wirkungen | 148 |
| <i>Zweiter Paarbriefi Drei Todsünden in der Beziehung werden zu drei großen Paartugenden</i> | 178 |

| | | |
|----|--|------------|
| 10 | «Du siehst ein Ei und möchtest es schon krähen hören» <i>Erfahrungsaustausch über Zwiegespräche zu den besten Liebesbedingungen</i> | 185 |
| 11 | «Ich beginne den Tag mit dem Ziel, ihn ganz zu zerschlagen» <i>Ein Zwiegespräch zu den besten Liebesbedingungen</i> <i>Dritter Paarbriefi «Schon morgens reicht's mir, denn abends ist Zwiegespräch»</i> | 219 260 |
| 12 | Die Hebung des Schatzes der Eifersucht Konstruktiver Umgang mit aushäusigen Verliebtheiten | 262 |
| | Anmerkungen | 286 |
| | Literaturhinweise | 299 |
| | Über den Autor | 304 |