

Michael Titze

^/fj> -' ' /

Die heilende Kraft des Lachens

Mit Therapeutischem Humor
frühe Beschämungen heilen

*Mit einem Anhang von Waleeda. Salameh
und einem Beitrag von Erika Kunz*

KÖSEL

Inhalt

Vorwort	9
1 Die ungestüme Lebendigkeit	15
2 Die Urscham	38
3 Das schlechte Gewissen	47
4 Scham und Schuld	67
5 Die Empfindlichkeit	102
6 Die Selbstkontrolle	120
7 Die Brücke zur Gemeinschaft	136
8 Die Pubertät	169
9 Das Komische	192
10 Die Lebenskraft befreien	210

11 Das Lachen	238
12 Der Sinn im Widersinn	254
13 Die Unverschämtheit	268
14 Der Therapeutische Humor	286
Anhang	325
»Humor Immersion Training« (von Waleed A. Salameh)	327
Anmerkungen	354
Adressen	356
Literatur	359