

Claudia Wassmann

Die Macht der Emotionen

Wie Gefühle unser Denken und Handeln
beeinflussen

PRIMUS
VERLAG

Inhalt

Vorwort	9
Einführung	11
1. „Dämon Gefühl" oder Essenz der sozialen Existenz des Menschen? Ein Blick in die Geschichte der Gefühle.	15
2. Grundgefühle: Freude, Ekel, Trauer, Wut, Angst und Überraschung Von Charles Darwin zum Neo-Darwinismus.	28
3. Weinen wir, weil wir traurig sind, oder sind wir traurig, weil wir weinen? Neurophysiologie der Gefühle.	41
4. Parkplatzsuche Die Bewertungstheorie der Emotionen.	51
5. Biologie der Gefühle Der Kurzschlussweg der Angst	62
6. Blick ins Gehirn Gefühle im Kernspintomographen und EEG.	75
7. Gefühl und Denken Die Patienten des Antonio Damasio.	86
8. Der Motor des Denkens Wie Emotionen Lernen und Erinnerung beeinflussen.	96
9. Pathologische und fehlende Ängste Die praktische Bedeutung des Mandelkerns.	114

10. Gefühle und Gesundheit	
Das soziale Netz, die Biochemie der Gefühle und soziale Neurowissenschaften128
11. Was sind Emotionen?	
Versuch einer Synthese.141
Anmerkungen145
Glossar.151
Literatur.155
Register.165