

Elisabeth Kübler-Ross  
David Kessler

# GEBORGEN IM LEBEN

Wege zu einem erfüllten Dasein

Aus dem Amerikanischen  
von Susanne Schaup

Kreuz

# INHALT

Eine Botschaft von Elisabeth	9
Eine Botschaft von David	11
Eine Vorbemerkung an die Leserinnen	14
Lektion 1 - Authentizität	15
Lektion 2 - Liebe	37
Lektion 3 - Beziehungen	59
Lektion 4 - Trauer	79
Lektion 5 - Macht	103
Lektion 6 - Schuldgefühle	115
Lektion 7 - Zeit	129
Lektion 8 - Angst	143
Lektion 9 - Zorn	161
Lektion 10 - Spielen	175
Lektion 11 - Geduld	191
Lektion 12 - Anheimgeben	203
Lektion 13 - Vergebung	221
Lektion 14 - Glück	231
Die letzte Lektion	247