

John Kotre

*Lebenslauf und Lebenskunst*

Über den Umgang  
mit der eigenen Biographie

Aus dem Amerikanischen  
von Jörg Trobitius

Carl Hanser Verlag

# *Inhalt*

## *Ein Wort und ein Weg*

1. Kapitel Ein Begriff, dessen Zeit gekommen ist n
2. Kapitel Was ist Generativität? 22

## *II Schritte auf dem Weg*

3. Kapitel Gespräch mit der eigenen Vergangenheit 49
4. Kapitel Dem Unheil ein Ende setzen 81
5. Kapitel Eine eigene Stimme finden 114
6. Kapitel Die Stimme verschmelzen und schöpferisch tätig werden 151
7. Kapitel Auswählen und Loslassen 186
8. Kapitel Wie man mit Resultaten umgeht 206

## *III Reflexionen*

9. Kapitel Nie zu früh, nie zu spät 225
10. Kapitel Verkommene Generativität 264
11. Kapitel Von Haut und Geist 285
12. Kapitel Das Geschenk 302

Dank 315

Anmerkungen 317

Register 350