

Siegfried Brockert/Gabriele Braun

Das EQ-Testbuch

Wie groß ist Ihre emotionale Intelligenz?

Originalausgabe

**WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN**

Inhalt

Vorwort

Ein Testbuch, ein Übungsbuch und ein Buch zur
Unterhaltung 7

Teil I: Einführung 11

Kapitel 1: Alle reden vom EQ. Keiner weiß, was das ist 12

Kapitel 2: *Emotionale Intelligenz*: Nur wer versteht,
was das heißt, kann davon profitieren 15

Kapitel 3: Die 5 Aspekte der *Emotionalen Intelligenz* 26

Teil II: Der große EQ-Test 31

52 EQ-Tests - und wie Sie mit ihnen arbeiten 32

Teil 1: EQ-Test für ein besseres Selbst-Bewußtsein 35

Teil 2: EQ-Test für ein besseres Selbst-Management 66

Teil 3: EQ-Test für eine bessere Selbst-Motivation 99

Teil 4: EQ-Test für besser Empathie 139

Teil 5: EQ-Test für besseres Engagement mit
anderen Menschen 161

Test-Tabelle 197

Nachwort

Erfolg braucht *Emotionale Intelligenz* - die
Wirtschaft braucht *Emotionale Intelligenz* 201