

Hugh Lynn Cayce

Angst nicht fürchten, sondern überwinden

Mit Edgar Cayces Hilfe
werden Lebensängste
zur positiven Erfahrung

Hermann Bauer Verlag
Freiburg im Breisgau

Inhalt

Wurzeln und Ursachen

Das Wesen der Angst	9
Hat unser Körper Angst?	26
Angst als Erinnerung an früheres Leben.	43
Angst als unterdrückte Erinnerung.	59
Angst vor dem Sterben.	79

Die Überwindung der Ängste

Überprüfen Sie Ihre Einstellung zu Ihren Ängsten.	95
Übereinstimmung mit dem Gesetz der Einheit	100
Das tägliche Gebet und die tägliche Meditation.	114
Kontrolle über den Geist, den Baumeister.	143
Einklang mit dem physischen Leib.	167
Die Aufgabe der kleinen Gruppe bei der Überwindung der Angst	171
Dienst am Nächsten.	175
Schlußfolgerung	178

Anhang A

Beispiel eines Gesundheits-Readings.	181
--	-----

Anhang B

Beispiel eines Lebens-Readings.	186
---	-----

Anhang C

Zusammenfassung und Fragebogen.	198
---	-----

Anhang D

Hinweise aufweiterführende Literatur.	203
---	-----