

Wunibald Müller

# **Ekstase**

## Sexualität und Spiritualität

# INHALT

Vorwort . . . . .	7
Prolog . . . . .	9
I. Ekstase . . . . .	11
1. Ekstase als Gipfelerfahrung . . . . .	11
2. Wissenschaft und Ekstase . . . . .	15
3. Gesichter von Ekstase: Endloses Betrachten — Raserei ohne Rücksichten . . . . .	19
4. Freude — Tanz der Ekstase . . . . .	23
5. Ekstase und Sexualität . . . . .	28
6. Ekstase und Spiritualität . . . . .	33
7. Ekstase — das zu Fleisch gewordene Wort Gottes .	39
8. Von der Fähigkeit zu Gipfelerfahrungen . . . . .	42
9. Ekstase und Psychotherapie . . . . .	50
II. Sich unsterblich verlieben . . . . .	60
1. Sich verlieben — sich unsterblich verlieben . . . . .	60
2. Die Verzauberung . . . . .	62
3. Das Drama des Unsterblich-sich-Verliebens . . . . .	65
4. Die Erdung . . . . .	69
5. Mit meinen Ursehnsüchten in Berührung kommen	73
6. Feuer, das von innen brennt . . . . .	76
7. Sich unsterblich verlieben und zölibatäres Leben .	79
8. Entbrannt von Liebesehnen . . . . .	85
III. Sexualität und Spiritualität — Leib und Seele . . . . .	90
1. „Der Körper ist die Person“. . . . .	90
2. Mich als Mensch mit Leib und Seele bejahen . . . . .	94

r

- 3. Gott mit Leib und Seele begegnen. . . . . 97
- 4. Wie kann ich Gott körperlich erfahren?. . . . .101
- 5. Sexuelle Spiritualität . . . . .106
- 6. „Und das Wort ist Fleisch geworden“. . . . .113
- 7. Mein Fleisch verlangt nach dir. . . . .116
- 8. Die Versöhnung von Spiritualität und Sexualität . 120

Epilog. . . . .125

r

Literatur. . . . .127