

Wassilios E. Fthenakis  
Bernhard Kalicki  
Gabriele Peitz

# Paare werden Eltern

Die Ergebnisse  
der LBS-Familien-Studie

Leske + Budrich, Opladen 2002

# Inhalt

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Geleitwort der LBS Westdeutsche Landesbausparkasse..... | 11 |
| Vorwort der Autoren.....                                | 12 |

## TEIL I: EINFÜHRUNG

|          |                                                                                                          |           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Der Übergang zur Elternschaft: Themenfelder<br/>und Fragestellungen der LBS-Familien-Studie .....</b> | <b>15</b> |
| 1.1      | Elternschaft und Partnerschaft .....                                                                     | 15        |
| 1.2      | Fragestellungen der LBS-Familien-Studie .....                                                            | 17        |
| <b>2</b> | <b>Die LBS-Familien-Studie:<br/>Beschreibung des Forschungsansatzes .....</b>                            | <b>19</b> |
| 2.1      | Untersuchungsansatz .....                                                                                | 19        |
| 2.1.1    | Design.....                                                                                              | 19        |
| 2.1.2    | Variablen.....                                                                                           | 20        |
| 2.2      | Stichprobe und Durchführung .....                                                                        | 49        |
| 2.2.1    | Stichprobe.....                                                                                          | 49        |
| 2.2.2    | Durchführung der Erhebungen.....                                                                         | 59        |

## TEIL II: ERGEBNISSE

|          |                                                                                                |           |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>3</b> | <b>Die Geburt des ersten Kindes als einschneidendes<br/>Lebensereignis: ein Überblick.....</b> | <b>61</b> |
| 3.1      | Die Auswirkungen der Geburt des ersten Kindes -<br>bisherige Forschungsbefunde.....            | 62        |
| 3.1.1    | Die äußere Lebenssituation.....                                                                | 62        |
| 3.1.2    | Die Sorge um das Kind.....                                                                     | 63        |
| 3.1.3    | Freizeitaktivitäten und soziale Beziehungen .....                                              | 64        |
| 3.1.4    | Partnerschaft.....                                                                             | 65        |

|          |                                                                                            |  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 3.2      | Ergebnisse der LBS-Familien-Studie.....                                                    |  |
| 3.2.1    | Veränderungen der Lebenssituation.....                                                     |  |
| 3.2.2    | Veränderungen des Bedarfs an sozialer Unterstützung..                                      |  |
| 3.2.3    | Veränderungen des Befindens.....                                                           |  |
| 3.2.4    | Veränderungen der Partnerschaft.....                                                       |  |
| 3.2.5    | Zusammenfassung.....                                                                       |  |
| <b>4</b> | <b>Familiengründung und Elternschaft:<br/>Brennpunkte des Übergangs.....</b>               |  |
| 4.1      | Die Bewältigung von Schwangerschaft<br>und Entbindung.....                                 |  |
| 4.1.1    | Theorien und Befunde zur Bewältigung<br>der Entbindung.....                                |  |
| 4.1.2    | Ergebnisse der LBS-Familien-Studie.....                                                    |  |
| 4.1.3    | Diskussion.....                                                                            |  |
| 4.2      | Die Traditionalisierung des Geschlechterverhältnisses<br>im Übergang zur Elternschaft..... |  |
| 4.2.1    | Der Forschungsstand zur Rollenverteilung<br>zwischen Frau und Mann.....                    |  |
| 4.2.2    | Ergebnisse der LBS-Familien-Studie.....                                                    |  |
| 4.2.3    | Zusammenfassung und Diskussion.....                                                        |  |
| 4.3      | Bedingungen und Konsequenzen einer<br>aktiven Vaterschaft.....                             |  |
| 4.3.1    | Vaterforschung: Theoretische Ansätze und Befunde ...                                       |  |
| 4.3.1.1  | Bedingungen einer aktiven Vaterschaft.....                                                 |  |
| 4.3.1.2  | Konsequenzen einer aktiven Vaterschaft.....                                                |  |
| 4.3.2    | Befunde der LBS-Familien-Studie.....                                                       |  |
| 4.3.2.1  | Die Beteiligung des Vaters an der Sorge um das Kind..                                      |  |
| 4.3.2.2  | Bedingungen einer aktiven Vaterschaft.....                                                 |  |
| 4.3.2.3  | Auswirkungen des väterlichen Engagements.....                                              |  |
| 4.3.3    | Zusammenfassung und Schlussfolgerungen.....                                                |  |
| 4.4      | Wohnbedürfnisse und Wohnsituation junger Eltern.....                                       |  |
| 4.4.1    | Die Wohnsituation junger Familien.....                                                     |  |
| 4.4.2    | Wohnbedürfnisse, Wohnqualität und<br>Familienentwicklung.....                              |  |
| 4.4.3    | Ergebnisse der LBS-Familien-Studie.....                                                    |  |
| 4.4.3.1  | Objektive Wohnbedingungen.....                                                             |  |
| 4.4.3.2  | Subjektive Wohnzufriedenheit.....                                                          |  |

|         |                                                                                                                                    |     |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 4.4.3.3 | Auswirkungen der Wohnsituation auf das Erleben der Elternrolle.....                                                                | 192 |
| 4.4.4   | Zusammenfassung und Diskussion.....                                                                                                | 195 |
| 4.5     | Familienplanung, Kinderwunsch und Generativität.....                                                                               | 198 |
| 4.5.1   | Kinderwunsch und generatives Verhalten: Theoretische Ansätze und empirische Befunde.....                                           | 198 |
| 4.5.2   | Ergebnisse der LBS-Familien-Studie.....                                                                                            | 204 |
| 4.5.3   | Zusammenfassung und Schlussfolgerungen.....                                                                                        | 223 |
| 4.6     | Einfluss der Herkunftsfamilie auf die Bewältigung der Geburt des ersten Kindes.....                                                | 227 |
| 4.6.1   | Die Bedeutung der Herkunftsfamilie - theoretische Ansätze.....                                                                     | 228 |
| 4.6.1.1 | Die Herkunftsfamilie als Sozialisationskontext.....                                                                                | 228 |
| 4.6.1.2 | Die Großeltern als Quelle sozialer Unterstützung.....                                                                              | 233 |
| 4.6.2   | Ergebnisse der LBS-Familien-Studie.....                                                                                            | 235 |
| 4.6.2.1 | Familienkonstellationen in der Herkunftsfamilie.....                                                                               | 237 |
| 4.6.2.2 | Der Einfluss der Herkunftsfamilie auf die Entwicklung der Partnerschaft.....                                                       | 240 |
| 4.6.2.3 | Der Einfluss der Herkunftsfamilie auf die Anpassung an die Elternrolle.....                                                        | 252 |
| 4.6.2.3 | Die Großeltern als Betreuungsinstanz - oder: Glücklicher, wer auf seine Eltern zurückgreifen kann? . . .                           | 254 |
| 4.6.3   | Zusammenfassung.....                                                                                                               | 260 |
| 4.7     | Partnerschaft, Elternschaft und kindliche Entwicklung.....                                                                         | 265 |
| 4.7.1   | Die soziale Entwicklung des Kindes - Einflussfaktoren                                                                              | 265 |
| 4.7.1.1 | Das Temperament des Kindes.....                                                                                                    | 266 |
| 4.7.1.2 | Die Persönlichkeit der Eltern.....                                                                                                 | 267 |
| 4.7.1.3 | Die Partnerschaftsbeziehung der Eltern.....                                                                                        | 268 |
| 4.7.2   | Befunde der LBS-Familien-Studie.....                                                                                               | 273 |
| 4.7.2.1 | Welche Merkmale kennzeichnen ein „schwieriges Kind“?.....                                                                          | 274 |
| 4.7.2.2 | Risikofaktor unglückliche Partnerschaft?.....                                                                                      | 276 |
| 4.7.2.3 | Vater-Tochter, Mutter-Sohn: Ist die Beziehung zum gegengeschlechtlichen Kind besonders gefährdet? . . . .                          | 281 |
| 4.7.2.4 | Wie wirkt sich die Qualität der elterlichen Partnerschaft auf die soziale Entwicklung des Kindes aus? - Vermittelnde Prozesse..... | 284 |
| 4.7.3   | Zusammenfassung und Diskussion.....                                                                                                | 290 |

|          |                                                                                                                                                      |    |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.8      | Das geschlechtsbezogene Selbstkonzept:<br>Femininität und Maskulinität.....                                                                          |    |
| 4.8.1    | Theoretischer Überblick.....                                                                                                                         |    |
| 4.8.1.1  | „Femininität“ und „Maskulinität“ - Was ist das?.....                                                                                                 |    |
| 4.8.1.2  | Warum sind Frauen „femininer“ und Männer<br>„maskuliner“?.....                                                                                       |    |
| 4.8.1.3  | Der Einfluss instrumenteller und expressiver<br>Eigenschaften auf die Rollenausübung.....                                                            |    |
| 4.8.1.4  | Femininität, Maskulinität und psychische Gesundheit.....                                                                                             |    |
| 4.8.1.5  | Die Bedeutung expressiver Qualitäten für das Gelingen<br>von Partnerschaften.....                                                                    |    |
| 4.8.2    | Ergebnisse der LBS-Familien-Studie.....                                                                                                              |    |
| 4.8.2.1  | Expressive Frauen und instrumentelle Männer -<br>Stereotyp oder Realität?.....                                                                       |    |
| 4.8.2.2  | Der Einfluss des Geschlechtsrollenselbstkonzeptes<br>auf die Rollenverteilung.....                                                                   |    |
| 4.8.2.3  | Der Einfluss des Geschlechtsrollenselbstkonzeptes<br>auf die individuelle Anpassung an die Elternrolle<br>und die Entwicklung der Partnerschaft..... |    |
| 4.8.3    | Zusammenfassung.....                                                                                                                                 |    |
| <b>5</b> | <b>Partnerschaftsentwicklung.....</b>                                                                                                                |    |
| 5.1      | Die Traditionalisierung der Geschlechtsrollen<br>als Zündstoff für die Partnerschaft.....                                                            |    |
| 5.1.1    | Die Beeinträchtigung der Partnerschaft durch<br>eine unausgewogene Verteilung von Rollen und<br>Aufgabenbereichen: Der aktuelle Kenntnisstand.....   |    |
| 5.1.2    | Ergebnisse der LBS-Familien-Studie.....                                                                                                              |    |
| 5.2      | Veränderungen der Lebenssituation und ihre<br>subjektive Bewertung: individuelle Bewältigungs-<br>und Anpassungsprozesse.....                        | 1  |
| 5.2.1    | Belastungen und Beeinträchtigungen<br>durch die Geburt eines Kindes.....                                                                             | 2  |
| 5.2.2    | Die Bewältigung des Übergangs zur Elternschaft:<br>theoretische Modelle und empirische Befunde.....                                                  | 3  |
| 5.2.3    | Ergebnisse der LBS-Familien-Studie.....                                                                                                              | 3  |
| 5.3      | Die Neubestimmung der Paarbeziehung: dyadische<br>Passungskonstellationen und Abstimmungsprozesse.....                                               | 3! |

|       |                                                                                                                                                   |     |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.3.1 | Konzepte und Befunde zur Passung von Partnermerkmalen.....                                                                                        | 397 |
| 5.3.2 | Ergebnisse der LBS-Familien-Studie.....                                                                                                           | 404 |
| 14    | Unzufriedenheit mit der Lebenssituation, Konfliktlösen und der Erhalt der Partnerschaftszufriedenheit: konstruktive und destruktive Verläufe..... | 425 |
| 5.4.1 | Theorien zum Gelingen und Scheitern von Partnerschaften.....                                                                                      | 426 |
| 5.4.2 | Ergebnisse der LBS-Familien-Studie.....                                                                                                           | 438 |
| 5.5   | Partnerschaftsentwicklung im Übergang zur Elternschaft: ein integratives Modell.....                                                              | 445 |
| 5.5.1 | Das Modell der Partnerschaftsentwicklung.....                                                                                                     | 447 |
| 5.5.2 | Die Prüfung des Modells der Partnerschaftsentwicklung.....                                                                                        | 457 |
| 5.5.3 | Zusammenfassung und Diskussion.....                                                                                                               | 471 |

### TEIL III: SCHLUSSFOLGERUNGEN

|            |                                                                                                                  |            |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>6</b>   | <b>Psychologische Prävention und Intervention im Übergang zur Elternschaft: Bildung, Beratung, Training.....</b> | <b>473</b> |
| <b>6.1</b> | Die Bestimmung von Interventionszielen.....                                                                      | 474        |
| 6.2        | Interventionsmethoden und-programme.....                                                                         | 479        |
| 6.3        | Implementationsfragen.....                                                                                       | 483        |
| <b>7</b>   | <b>Familienpolitische Maßnahmen.....</b>                                                                         | <b>485</b> |
| <b>7.1</b> | <b>Bewertung der verfügbaren Angebote und innovativer Modelle der Familienförderung.....</b>                     | <b>485</b> |
| 7.1.1      | Informationspolitik.....                                                                                         | 487        |
| 7.1.2      | Mutterschutz und Mutterschaftsurlaub.....                                                                        | 493        |
| 7.1.3      | Erziehungsurlaub und Erziehungsgeld.....                                                                         | 498        |
| 7.1.4      | Kindergeld.....                                                                                                  | 504        |
| 7.1.5      | Zusammenfassung und Fazit.....                                                                                   | 507        |
| 7.2        | Familienpolitik als Querschnittsaufgabe.....                                                                     | 510        |
|            | Literaturverzeichnis.....                                                                                        | 519        |