

Hildegard Nies/Margarethe A. Schindler

Wenn ich nur noch ein Jahr hätte...

Wie würde ich leben?

HERDER

FREIBURG • BASEL WIEN

Inhalt

I. Einleitung

„Wenn wir uns mitten im Leben meinen...“

(Rainer Maria Rilke) 9

1. „Ich will leben, leben, leben...“

Zur Idee des Buches 10

2. „Mann, noch 365 Tage!“ 17

II. Hauptteil

„Es ist Zeit, dass es Zeit wird...“

(Paul Celan) 25

Kapitel 1: „Schneller, höher, weiter!“

Der Countdown läuft 26

Kapitel 2: „Das kann es nicht gewesen sein!“

Bilanz meines Lebens 47

Kapitel 3: „Anfangen sollte man sofort“

Kreativität statt Routine 68

Kapitel 4: „Weil sonst meine Seele blutet...“

Wurzelgrund Familie 84

Kapitel 5: „Dass ein Mensch ganz zu mir gehört“

Sehnsucht nach Freundschaft und Liebe . . . 98

Kapitel 6: „Ich möchte die Menschen berühren, erreichen“ Spuren meines Lebens.105
Kapitel 7: „Tanzen und fliegen“ Unsterbliche Momente.118
Kapitel 8: „Frei werden und Licht finden“ Für eine menschliche Welt136

III. Schluss

„ Mein Atem heißt JETZT “ (Rose Ausländer).149
1. Das Leben - ein Kunstwerk?150
2. Nachruf für Ben.156