

Elizabeth Levang

# Männer trauern anders

Aus dem Amerikanischen  
von Marielies Urban

**HERDER** (T)

FREIBURG • BASEL WIEN

# Inhalt

Dank . . . . .	7
Einleitung . . . . .	11

## Teil Eins:

<b>Eine neue Perspektive gewinnen.</b> . . . . .	<b>19</b>
1. Wenn Männer und Frauen trauern. . . . .	21
<i>Folge dem Wind.</i> . . . . .	21
2. Die Sprache der Trauer. . . . .	38
<i>Mein Vater.</i> . . . . .	38
3. Der Prozess des Trauerns. . . . .	53
<i>Sie ist nicht mehr da.</i> . . . . .	53

## Teil Zwei:

<b>Wirklichkeiten und Herausforderungen der Trauer</b>	<b>69</b>
4. Leugnen. . . . .	71
<i>Der letzte Ausflug zum Angeln.</i> . . . . .	71
5. Zorn. . . . .	86
<i>Ich will nicht, dass mir jemand hilft.</i> .....	86
Ö.Kontrolle. . . . .	98
<i>Mein Sohn wollte anders als ich.</i> . . . . .	98
7. Verbitterung. . . . .	113
<i>Vaterlos.</i> . . . . .	113
8. Abhängigkeiten. . . . .	127
<i>Der Preis des Erfolgs.</i> . . . . .	127

9. Verzweiflung . . . . .	.141
<i>Erzwungener Ruhestand.</i> . . . . .	.141

**Teil Drei:**

**Wege zurück ins Leben. . . . . .153**

10. Die Zeit der Verwandlung und Heilung. . . . .	.155
---	------

<i>Eine Entscheidung für die Hoffnung.</i> . . . . .	.155
--	------

11. Veränderungen . . . . .	.170
-----------------------------	------

<i>Die kreisförmige Bahn der Trauer.</i> . . . . .	.170
--	------

Adressen . . . . .	.183
--------------------	------