

Juliet Cassuto Rothman

Wenn ein Kind gestorben ist

Trauerbegleiter für verwaiste Eltern

Aus dem Amerikanischen
von Marielies Urban

HERDER *TJJ*

FREIBURG • BASEL WIEN

TC,

Inhalt

Dank	8
Einführung	9
Kapitel 1. Theoretische Grundlagen:	
Haben Sie Geduld mit sich selbst	13
- Das Konzept von Elisabeth Kübler-Ross	14
- Das Konzept von John Schneider	17
- Sich selbst und seine Trauer verstehen	20
Kapitel 2. Sich selbst verstehen:	
Wir trauern, wie wir sind	21
- Unsere persönliche Vergangenheit	21
- Unser Leben als Eltern	23
- Unser Selbstbild	26
- Ein unbekannter Körper	27
- ...und eine traurige Seele	30
- Die „Warum gerade ich?“-Fragen	32
- Der Drang zu beschuldigen	34
Kapitel 3. Ehe und Beziehung:	
Nichts bleibt selbstverständlich	41
- Eine große Aufgabe	41
- Was Sie mitbringen	42
- Zusammen trauern, getrennt trauern	47
- Brücken bauen auf alten Fundamenten	50
- Wieder allein. Ein weiterer Verlust	51

Kapitel 4. Unsere anderen Kinder.	53
- „Die vergessenen Trauernden“.	53
- Verwaiste Geschwister.	54
- Das Kleinkind.	61
- Das Schulkind.	63
- Jugendliche.	64
- Erwachsene Geschwister.	66
- Fragen - und Antworten.	69
- Familienleben mit dem Verlust.	71

Kapitel 5. Die ganze Familie:

Trauer hat viele Gesichter.	73
- Großeltern, der doppelte Schmerz.	74
- Die Familie des eigenen Kindes.	76
- Ihre Geschwister, nah und manchmal fern.	78
- Liebe, Neid und Zorn.	80
- Familie verändert sich.	82

Kapitel 6. Freunde und Bekannte:

Rückzug, Scheu und neue Freunde.	83
- Gemischte Gefühle.	84
- Weniger ist mehr.	87
- Fehlende Worte, falsche Worte.	89
- Wege werden sich trennen.	92
- Freundschaften im Wandel.	95
- Sagen oder schweigen?.	97
- Freunde Ihres Kindes.	99

Kapitel 7. Erinnerungen:

Übergänge und Rituale.	103
- Das Zimmer, sein Reich.	105
- Alles, was ihm lieb war.	107
- Das leere Zuhause.	110
- Nachbarn oder Fremde?.	111

Kapitel 8. Fall für Fall:

Was die Trauer (noch) schwerer macht115
- Die Totgeburt115
- Tod im Säuglingsalter120
- Tod durch Selbstmord123
- Gewaltsamer Tod128
- Wenn es kein Grab gibt132
- Tod des einzigen Kindes135
- Tod mehrerer Kinder.137
- Tod des allein erzogenen Kindes141
- Vermißte und entführte Kinder.144

Kapitel 9. Spiritualität und Religion:

Den Weg finden.147
- Gott „finden“, den Glauben „verlieren“.149
- Die Verbindung suchen152
- Offenheit für alles Sein154
- Zeichen zeigen sich156
- Ihr Weg ist der richtige.159

Kapitel 10. Annehmen und Weitermachen:

Zukunft beginnt, wo die Zeit stillsteht161
- Die ersten Jahre162
- Ein Platz für Erinnerungen166
- Andenken, Denkmäler171
- Diese besonderen Tage.175
- Alltag mit dem toten Kind179
- Erst lächeln, dann lachen181
- Ihr Kind. Für immer.183
Wo Sie Hilfe finden.185
Literatur.192