

Sabine Meck

Vom guten Leben

Eine Geschichte des Glücks



Wissenschaftliche Buchgesellschaft

Inhalt

Einführung	7
Reisestation: Vorgeschichte	9
Das Erwachen der Gefühle: die ersten Menschen und das Glück	9
Reisestation: Frühe Hochkulturen	19
Die Geburt der Schrift, der Epen und der Helden: das erste überlieferte Glück	19
Reisestation: Antike	33
Zu den Ursprüngen der Philosophie: das Staunen, die Ergriffenheit und die Suche nach dem Glück	33
Die Lehre des Aristoteles: Weisheit und Tugend als Wege zum Glück	39
Epikurs Garten: Freundschaft und die glückliche Leichtigkeit des Seins.	44
Senecas Weg zum Glück: mutig im Leben und aufrecht in den Tod	50
Reisestation: Mittelalter	54
„Der Grundton des Lebens ist bittere Schwermut“: der mittelalterliche Mensch zwischen Unglück und Glück.	54
Unser abendländisches Erbe: die Sehnsucht nach dem Glück im „fernen Spiegel“.	56
Die Lehre des Kirchenvaters Augustinus: des Menschen Glückseligkeit liege einzig bei Gott	61
Die Armen und das Volk im Mittelalter: zwischen irdischer Hölle und himmlischem Glück	67
Die Lehre des Thomas von Aquin: Hoffnung auf ein irdisches Glück	74
Das höfische und bürgerliche Glücks Verständnis: von der Glückseligkeit zum „gelücke“.	76

Reisestation: Neuzeit	85
Mit Wünschelrute und Geldsäckel: das Glücksverständnis des Bürgertums an der Schwelle zur Neuzeit	85
Zwischen Vergänglichkeitsangst und Fortschrittsstreben: Glück in der frühen Neuzeit	91
Über die Pflicht im Stand und im Berufe: die protestantische Ethik und das Glück	100
Der Siegeszug der Naturwissenschaften: vom Glück im Wissen	107
Reisestation: die Jahrhunderte der Utopien und Ideologien	121
Das Regime der Massen: der Schrei nach Freiheit und Glück	121
Karl Marx und seine Lehre: Glücksversprechen für die Massen	130
Die okkulten Wurzeln des Nationalsozialismus: Glückssymbole für Hitlers Terrorherrschaft	136
Hitlers Hölle auf Erden: Rassenhass und Tötungswahn	148
Das 20. Jahrhundert im Spiegel: Hat das Unglück gesiegt?	154
Reisestation: Gegenwart	156
Den guten Gefühlen auf der Spur: die Forderung der Gesellschaft nach Glück	156
Das Glück in den Fängen der Wissenschaften: die Erkenntnisse der Psychologie	160
Glück und Lebensbereiche: sozialpsychologische und soziologische Befunde	170
Der Sieg der Naturwissenschaften: Ist das Rätsel des Glücks gelöst?	184
Schlusswort	188
Literatur	189
Register	201
Stichwörter	201
Personen	205