

Christa Geissler & Monika Held

GENERATION PLUS

Von der Lüge, dass Altwerden Spaß macht

*Schwarzkopf & Schwarzkopf
Verlag*

Warum wir dieses Buch gemacht haben.

Vorwort

KAPITEL 1: FOREVER YOUNG. 11

Sabrina vor den Spiegeln - Das erste Lifting mit fünfzig - Auch ein kleiner Prinz wird alt - Wenn die Mutter immer bunter wird - Warum wird einer Schönheitschirurg? (Dr. Karl-Gustav Bräutigam) - Die Frau mit den tausend Trimm-Geräten

INTERVIEW: Eine Frau muss betonen, was an ihr schön ist
Gabriele Strehle, Modedesignerin 49

KAPITEL 2: DAS LEISE BEBEN. 59

Alle diese Weiberleiden - Rock'n' Roll - das war einmal (Renate Hildebrandt) - Ein glückliches Ende mit dem richtigen Cocktail - Irgend etwas ist mit der Freude - Ich nehme mein Alter wahr, aber ich suche es nicht (Dr. Gustava Everding) - Vier Hochzeiten und ein junger Mann - Im Morgengrauen überfallen mich schreckliche Bilder

INTERVIEW: Ich hasse jammernde Gestalten
Prof. Margarete Mitscherlich, Psychoanalytikerin 95

KAPITEL 3: SEX IM ALTER. SO GEHT'S! 103

Der erste Mann nach elf Jahren - Viagra? Noch kein Thema - Sex im Alter - zärtlicher und intimer (Dr. Wolf-Achim Sintenis) - Von alten Prostituierten und jungen Freiern - Nehmen wir uns die Lover aus dem Ausland - Schon das Anmachen ist mir zu viel Stress - Schwule Affären

INTERVIEW: Nie den Sex aufgeben
Helen Gurley Brown (Cosmopolitan), Publizistin 138

KAPITEL 4: WENN DER KÖRPER ZUM FEIND WIRD . . 145

Irgendwann steht der Rollstuhl vor der Tür (Dr. Beate von

Below) - Ein Mann denkt über Rache nach - Plötzlich liegt ein Zahn im Bett - Der Knoten war bösartig- Arthrose ist ein heben mit Schmerzen - Der Arzt und seine Multimorbiden - Wie heifit nur der Dingsda?

INTERVIEW: Illusionen habe ich noch in Mengen
Peter Sodann, Intendant und Schauspieler. 179

KAPITEL 5: KARRIERE: LUST UND FRUST. 187
Ich zeige mich nicht mehr - Ein altes Eisen mit 55 - Der dienst-eifrige Amtsarsch - Einen Opa sieht man gern im Fernsehen wie Hunde und Kinder (Hans Christiani) - Ein Gesicht wird vom Bildschirm entfernt-Das kann's doch nicht gewesen sein -Arbeitslos bis zur Rente - Ene mene mu wie alt bist du? -Arbeiten oder leben

INTERVIEW: Ich denke ungern, aber konstant an die letzten Dinge. Isabella Nadolny, Schriftstellerin. 232

KAPITEL 6: LETZTE JAHRE. 241
Der lange Abschied von der Mutter - Wo die Alten mit Respekt behandelt werden - Keiner soll sagen: Ich habe es nicht gewusst! (Claus Füssek) - Hinter den Türen kann die Hölle sein oder der Himmel - Man darf nie vergessen, danke zu sagen - Alte sind wie die Maden im Speck - Ewige Liebe

INTERVIEW: Als Jazzer kann man gut alt werden
Bill Ramsey, Jazzsänger und Entertainer. 289

KAPITEL 7: DREISSIG UND SCHON ALT. 295
Start up und down - Dreißig - die magische Grenze - Ich war einmal die Elite

INTERVIEW: Das lebendige Wissen wächst aus der Erfahrung.
Konstantin Wecker, Liedermacher. 309