

Kurt Theodor Oehler

Rivalität

und wie man richtig damit umgeht

Verlag C.H.Beck

Inhalt

Einleitung

9

Ein schweres Dilemma

12

Neid oder Eifersucht? 12

Rivalität im Alltag 14

Herr und Frau Jedermann 14 Rivalität unter Männern und Frauen 17

Mit Gummi und Bleistift 28 Geschwisterrivalität 33

Ambivalenzen in Patchworkfamilien 37

Wenn die Grenzen verschwimmen 40

Inzest-Rivalität um die Liebe des Vaters 40 Mit spitzer Zunge 43

Rivalität bis in den Tod 50

Die gefühlsmäßige Dimension der Rivalität 51

Die Allgegenwärtigkeit der Rivalität 54

Das Tabu 58

Kaum ein Mensch gibt offen zu, dass er selber rivalisiert 58

Die Tabuisierung als Scheinlösung des Dilemmas 61

Die Lösung des Dilemmas

65

Die Botschaft einer Heirat 66

Orientierungsfunktion 67 Identitätsfunktion 67

Motivierungsfunktion 69 Individuationsfunktion 71

Kommunikationsfunktion 72 Solidarisierungsfunktion 74

Stabilisierungsfunktion 75 Auslesefunktion 76

Identifikationsfunktion 76

Im Geiste der Zerstörung 77

Funktionen der destruktiven Rivalität 77

Methoden der destruktiven Rivalität 78

Welche Menschen rivalisieren destruktiv? 81

Destruktive Rivalität in der Wirtschaft 82

Destruktive Rivalität in der Politik 83

Die ganz gewöhnliche destruktive Rivalität 84

Die Suche nach dem dritten Gesicht 87

Funktionen der defizitären Rivalität 88

Welche Menschen rivalisieren defizitär? 89

Hypothesen zur Entstehung defizitärer Rivalität 90

Schwierige Trennungen 90

In Eis erstarrt 92

Rivalität als Arbeits- und Lebensprinzip

97

Der Sport als Anreiz und Massenphänomen 97

Das Glücksrad und der Teufelskreis 100

Der Ritt auf der Welle des Glücks 101

Vom Kopf der Großen bis ins Herz der Kleinen 105

Eine mörderische Rivalität in den Köpfen der Menschen 106

An den Hebeln der Macht III Der Wahlkampf als Rivalitätsritual IM

Die Macht der Vergangenheit

114

Gelernte Rivalitätsrituale I 16

Rivalitätsmuster in der Kernfamilie I 18

Dominanz der Eltern 118 Rivalitätsmuster unter Geschwistern 119

Die Vergangenheit setzt sich durch 125 Was bedeuten diese Ergebnisse? 130

Was kann ich ändern, wie kann ich mich wehren?

132

Das Tabu brechen 133

Mit gutem Beispiel vorangehen 134

Das klärende Gespräch 134

Einfach anders organisieren 137

Mit Hilfe eines Beraters 139

Mit professioneller Hilfe 144

Männer sind mir gleichgültig 145

Destruktive Rivalität - wie kann ich mich wehren? 147

**Defizitäre Rivalität - unter dem Deckmantel
des Schweigens! 150**

Strukturelle Rivalität - steter Tropfen höhlt den Stein 151

Die Macht der Medien 154 Die Schule ist die Schule der Nation 155

Die Veränderung von Einstellungen durch politisches Handeln 155

Der Einfluss der Mächtigen 156

**Konstruktive Rivalität als Kernkompetenz
des Sozialverhaltens**

157

Was Hänchen nicht lernt... 158

Ein Schlüssel zum Erfolg 161

Das Rivalisieren muss gelernt sein 162

Nachwort

163

Dank

165

Literatur

166