

Monika Specht-Tomann

Erzähl mir dein Leben

**Zuhören und Reden
in Beratung und Begleitung**

Walter Verlag

• Inhalt

Vorwort	7
1 Leben - Erinnern - Erzählen: Geschichten als Lebensbegleiter	
Funktionen eines lebensgeschichtlichen Gesprächs	17
Das lebensgeschichtliche Gespräch in der Begleitung und Beratung	26
Wirkweisen lebensgeschichtlicher Erzählungen: Beispiele	37
2 Impulse für Begleiter	
Ins Gespräch kommen	55
<i>Gesprächsmerkmale</i>	60
<i>Gesprächsbedingungen</i>	64
<i>Das narrative Interview</i>	67
Hilfreiche Grundhaltungen für die Begleitung	75
Das lebensgeschichtliche Gespräch in der Begleitung kranker Menschen	91
<i>Gespräche in der alltäglichen Betreuung</i>	91
<i>Methodische Anregungen</i>	107
<i>Befreiende Geschichten: Beispiele aus der Praxis</i>	147
Erinnern wird möglich: Alte Menschen begleiten	159
<i>Erinnern und Vergessen: Ein ungleiches Geschwisterpaar</i>	161
<i>Lebens-Gespräche: Gespräche gegen die Einsamkeit</i>	171
<i>Methodische Anregungen</i>	175
<i>Lebens-Geschichten: Beispiel aus der Praxis</i>	190

3 Aus der Schatzkiste des Lebens: Geschichten, die das Leben schreibt	
Alltagsgeschichten	205
Bild-Geschichten:	
Beispiel einer besonderen Erinnerungsarbeit	224
»Mein Lupus«: Eine etwas andere Kranken-Geschichte	239
»Mein Leben«: Beispiel einer Lebensgeschichte	247
Literaturverzeichnis	270
Abbildungsverzeichnis	277