

*Maria Schäfgen*

# Liebe aus dem Netz Onlinedating

Mit Illustrationen von Isabel Ani

*Orlanda*

## INHALT

<i>Warum eine Heilpraktikerin über Onlinedating schreibt</i> . . . . .	7
<b>ONLINEDATING ODER »DIE LIEBE IHRES LEBENS IST NUR EINEN MAUSKLICK ENTFERNT!«</b> . . . . .	11
O <i>Die Vorteile der Partnersuche im Netz</i> . . . . .	12
O <i>Die Risiken</i> . . . . .	14
O <i>Was Männer zum Onlinedating sagen</i> . . . . .	17
<b>WARUM GERADE ICH? HABE ICH DAS NÖTIG?</b> . . . . .	19
O <i>Der »eigene Ausgangspunkt«:</i> <i>Wie viel Ambivalenz gestehe ich mir ein?</i> . . . . .	24
<i>Frauenmuster</i> . . . . .	24
<b>WIE DAS GANZE FUNKTIONIERT</b> . . . . .	31
O <i>Die virtuelle Welt und ihre Besonderheiten</i> . . . . .	37
O <i>Frauen und Männer im Netz: Fakten, Fakten, Fakten</i> . . . . .	39
<i>Männer suchen im Netz nur Sex?</i> . . . . .	42
<i>Die richtigen Fragen stellen</i> . . . . .	43
<i>Vorteile einer eigenen Anzeige</i> . . . . .	43
<b>MIT CHARME UND LEICHTIGKEIT ZUM ZIEL - DIE ANZEIGE AUFGEBEN</b> . . . . .	51
O <i>Formulierungen, die Sie besser nicht benutzen</i> . . . . .	57
O <i>Dornröschen, Aschenputtel oder Rotkäppchen -         Wie beschreiben Sie sich?</i> . . . . .	59
O <i>Was auf jeden Fall unerwähnt bleiben sollte</i> . . . . .	60
<i>Ihre berufliche Tätigkeit</i> . . . . .	60
<i>Ihre finanziellen Verhältnisse</i> . . . . .	61
<i>Ihre schmerzhaftes Vergangenheit</i> . . . . .	61
<i>Therapieerfahrungen, psychische Probleme und Krankheiten</i> . . . . .	63
<b>LIEBESSTRATEGIEN</b> . . . . .	65
O <i>Kontinuität</i> . . . . .	67
O <i>Verbindlichkeit</i> . . . . .	67
O <i>Ausschließlichkeit</i> . . . . .	68
<b>ALLEIN ERZIEHENDE MÜTTER UND DAS LIEBESLEBEN</b> . . . . .	71
O <i>Nach hinten schauen, um voran zu kommen</i> . . . . .	74

<i>Legitimes Verschweigen</i> .....	75
Zwischen Geständniszwang und Ehrlichkeit .....	76
Wann sag ich es denn?.....	77
<b>UND DANN KOMMEN DIE ZUSCHRIFTEN</b> . . . . .	81
• <i>Was steht in der nächsten Mail?</i> .....	83
• ... <i>die Schlechten ins Kröpfchen</i> .....	86
<b>DAS DATE</b> .....	89
• <i>Das Blind Date</i> .....	90
O <i>Die Zeit nach dem ersten Date - wird es ein zweites geben?</i> _____	94
• <i>Was tun, wenn Sie ihn nicht Wiedersehen wollen?</i> .....	94
O <i>Was tun, wenn Sie ihn kennen lernen möchten und er sich nicht mehr meldet?</i> .....	96
Sie wollen aber nicht passiv sein, sondern die Initiative ergreifen_____	97
O <i>Das zweite Date</i> .....	99
<b>HIER STIMMT WAS NICHT- ALLES ÜBER SCHADENSBEGRENZUNG</b> . . . . .	101
O <i>Tickende Zeitbomben</i> .....	<b>102</b>
O <i>Psychopathen im Netz</i> .....	<b>105</b>
Die Borderline-Persönlichkeit .....	105
Der Narzisst.....	106
Eine Beziehung ist keine Therapie.....	106
O <i>Die Reißleine ziehen</i> .....	<b>108</b>
Wenn er dauerhaft impotent ist .....	110
Wenn er ein Egoist ist .....	111
Wenn Sie in der Beziehung überwiegend leiden und immer wieder über Ihre Grenzen gehen.....	111
O <i>Das letzte Wort</i> .....	<b>113</b>
<b>MÄNNER-SPECIAL</b> . . . . .	115
O <i>Ihr Auftritt im Netz</i> .....	<b>116</b>
O <i>Der Mail-Kontakt</i> .....	<b>117</b>
O <i>Das Blind Date</i> .....	<b>118</b>
Absolute Stimmungs- und Kontaktkiller.....	119
O <i>Fortsetzung folgt</i> .....	<b>120</b>
<i>Literaturverzeichnis</i> .....	<b>123</b>
<i>Workshops mit Maria Schäfgen</i> .....	<b>124</b>