

Ellert & Richter Verlag

# Rituale in der Trauer

Christa Pauls

Uwe Sanneck

Anja Wiese

- 7 Vorwort**  
*Wolfgang Teichert*
- 10 Einführung**  
*Wenn wir sterben, bleibt die Schale auf der Erde liegen. Der Rest verweist.*
- 15 Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus...**  
*Eine ganzheitliche Sicht der Rituale*
- 21 Der große Wagen am Himmel und auf der Erde**  
*Ein Ritual entwickelt und entfaltet sich*
- 27 Wenn du bei Nacht die Sterne anschaust...**  
*Mit Trauernden auf den Spuren des Kleinen Prinzen*
- 40 Wenn Himmel und Erde sich begegnen**  
*Eine Balance finden zwischen den Welten*

- 54** **„Das Ich weiß es noch nicht“**  
*Stillstand und Wandlung in der Trauer*
- 68** **Zwischen allen Stühlen**  
*Den eigenen Platz finden in einer  
veränderten Familien- und Lebenswelt*
- 101** **Farben des Frühlings -  
Farben der Trauer**  
*Das Herz gibt allem, was der Mensch  
sieht, hört und weiß, die Farbe.*
- 112** **Der zerbrochene Spiegel,  
das Tagebuch und andere nützliche  
Dinge**  
*Einfache Rituale gestalten*
- 138** **Nachwort**
- 140** **Anhang**
- 142** **Literatur**
- 144** **Impressum/Bildnachweis**