

Jed Diamond

Der Feuerzeichen-Mann

Wenn Männer
in die Wechseljahre kommen

Verlag C.H.Beck

Inhalt

Teill

Die Wechseljahre des Mannes: Männer, Frauen und die Gesellschaft

1. Der Mann in den Wechseljahren 8
2. Die persönliche Erfahrung der Männer mit der Menopause und wie die Frauen, die sie lieben, damit umgehen 34
3. Die Verleugnung der männlichen Wechseljahre und der Siegeszug einer „Monsterjungen-Männlichkeit“. 57

Teil II

Zum Verständnis der biologischen, psychischen, zwischenmenschlichen und sozialen Realitäten der männlichen Wechseljahre

4. Er funktioniert nicht mehr so gut wie früher:
der Körper des Mannes in der Lebensmitte. 84
5. Die Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele:
zurück zu einer ganzheitlichen Betrachtung des Mannes 109
6. Ihr Wechsel/sein Wechsel:
Ähnlichkeiten und Unterschiede zwischen der
männlichen und der weiblichen Menopause. 135
7. Die Evolution der Sexualität, Männer und die
Menopause. 159

Teil III

Das Zweite Erwachsenenalter oder der Tod:
wie man behält, was man schon hat, wiederbekommt,
was verloren war, und wie man die Quelle des Lebens findet

- 8. Gesund und sexuell vital bis ins hohe Alter. 188
- 9. Sex und die Liebe auf dem zweiten Gipfel: die Freuden
der Intimität in der zweiten Lebenshälfte. 217
- 10. Das Ende der Geschwistergesellschaft und die
Rückkehr des „verlorenen“ Vaters. 249

Teil IV

Viagra - Pro und contra

- 11. Die Viagra Story: Chemie für besseren Sex. 268
 - 12. Die Hormonsubstitution für Sie und für Ihn:
die Therapie der Zukunft?. 281
 - 13. Depression: der Tod kommt auf leisen Sohlen. 293
 - 14. Sex und das Leben auf dem Gipfel des
Zweiten Erwachsenenalters:
Wer würde nicht gerne so weitermachen?. 299
- Nachwort 303

Anhang

- 1. Anmerkungen 308
 - 2. Bibliographie. 333
 - 3. Stichwortverzeichnis 338
- Danksagung 342