

Inhalt

Vorwort	7
Mensch, Mädchen! Was heißt Weiblichkeit heute?	14
Sind unsere Mädchen- und Frauenbilder Trugbilder?	15
Von Anfang an verschieden - warum Mädchen anders sind	20
Einige Bemerkungen über Erziehung - unabhängig vom Geschlecht	30
Abschied vom Traumkind	31
Sichere Bindung - die Grundvoraussetzung für positive Entwicklung	32
Ja sagen und Nein sagen	35
Seien Sie Vorbild!	37
Mit Lust und Freude essen	39
Die ersten Jahre im Leben eines Mädchens	46
Sprachentwicklung bei Mädchen	47
Was haben Sport, Musik und Matsch mit Intelligenz zu tun?	49
Windel ade - wie kleine Mädchen sauber werden	51
Auch kleine Mädchen haben Interesse an ihrer Sexualität	53
Selbstbeherrschung - eine weibliche Eigenschaft?	55
Vom Umgang mit Ängsten	56
Kindergarten - geschlechtsbewusste Erziehung ist gefragt!	79
Spielzeug für Mädchen - alles nur Barbie, oder was?	83
Wenn Mädchen Prinzessin spielt - Schönheitswahn im Kinderzimmer?	93
Haustiere - eine wohltuende Erfahrung	98
Mädchen und Pferde - eine innige Beziehung	99

Schule auf dem Prüfstand: Wie lernen Mädchen?	104
Kommen Mädchen in der Schule zu kurz?	105
Wie Eltern ihre Tochter fördern können	113
Wenn aus Mädchen Frauen werden	116
Was bedeutet Pubertät?	117
Der weibliche Zyklus	120
Sinnvoll kommunizieren - einige Regeln für	
Mütter und Väter	127
Erlaubt oder verboten?	129
Pubertät und Schule	133
Krisen im Jugendalter	135
Beziehungsmuster	142
Mütter und Töchter	143
Väter und Töchter	156
Geschwister sind das Salz in der Suppe	163
Zum Schluss	172
Anhang	176
Fragebogen zur Selbsterfahrung	177
Literaturhinweise	183
Internetportale für Mädchen	187
Register	188