

Ben Furman

**Es ist nie zu spät,
eine glückliche
Kindheit zu haben**

Aus dem Finnischen von Ritva Abao

Inhalt

Danksagung	7
Widmung	10
Vorwort: Warum dieses Buch?	11
Einleitung	13
„Beugt sich, aber bricht nicht“	13
Die vielen Wege, das Leben zu meistern	21
Andere Menschen	22
Die Natur	25
Die Phantasie	26
Schreiben und Lesen	27
Andere Mittel	30
Das Verstehen hilft	34
Eine alte buddhistische Geschichte	35
Der Stolz desjenigen, der es geschafft hat	45
Besser spät als nie	51
Kinder und Partner	52
Andere Menschen	53
Das begabte Kind	56
Entwicklungspsychologie	57
Die Möglichkeit des Wachsens	61
Das Verhalten Kindern gegenüber	64
Wahl des richtigen Zeitpunktes	66
Positives Denken	68
Alles ist relativ	70
Die Zukunft und die Vergangenheit	72
Die umgedrehte Sanduhr	73
Fragen und Antworten	75
Schlußworte	97
Literatur	100