

Guglielmo Gulotta

Gemeinsam in die Falle gehen T

Vom Beziehungsdrama zum Happy End

Mit einem Vorwort von Paul Watzlawick
Illustrationen von Alfredo Chiappori

Aus dem Italienischen von Britta Nord

2003

Inhalt

Vorwort zur Originalausgabe ... 6

- 1 Der Strudel der Beziehung: ein Beispiel ... 8
- 2 Wie Beziehungen sind und wie sie sein könnten ... 10
- 3 Wahrheit und Vertrauen in der Partnerschaft ... 19
- 4 Das Beziehungssystem ... 24
- 5 Die Regeln der Zweierbeziehung ... 37
- 6 Zwischenmenschliche Beziehungen ... 44
- 7 Kommunikation ... 49
- 8 Manöver, Strategien und Gegenstrategien im partnerschaftlichen Guerillakrieg ...76
- 9 Streiten, um nicht zu streiten ... 114
- 10 Prinzipien der paradoxen Paartherapie ... 126

Literaturverzeichnis ... 143