

Debbie Then

# Bleiben oder Gehen?

Wenn Untreue Ihre Beziehung bedroht

Aus dem Amerikanischen von  
Bettina Philippi

Krüger Verlag

# Inhalt

Danksagung . . . . .	11
Einführung . . . . .	13

## **Erster Teil**

### **Die gesellschaftlichen Grundlagen**

#### **männlicher Untreue**

1. Untreue: Wer geht fremd und warum? . . . . .	29
2. Die zwei Seiten einer Ehe: Seine und ihre. . . . .	52
3. Ein untreuer Partner: Der schlimmste Albtraum jeder Frau. . . . .	72
4. »Es ist doch nur Sex«: Die gesellschaftliche Nachsicht gegenüber männlicher Untreue. . . . .	98
5. Ein Ort der Zuflucht: Die heimliche Geliebte. . . . .	105
6. Lügen und Heimlichkeiten: Wie Frauen die Untreue ihres Mannes entdecken. . . . .	117

## **Zweiter Teil**

### **Wie Sie sich an der Seite eines untreuen Mannes**

#### **selbst treu bleiben**

7. Warum SIE bleibt, wenn ER fremdgeht . . . . .	135
8. Wie Frauen mit einem untreuen Mann weiterleben . . .	153
9. Geschichten von Frauen, die bleiben. . . . .	176
10. Die Entscheidung: Bleiben oder gehen? . . . . .	211

## **Dritter Teil**

### **Wie Sie nach einer demütigenden Erfahrung**

#### **wieder glücklich werden**

11. Die Folgen von Untreue. . . . .	229
12. Untreue im Rampenlicht: Die Affären der Reichen und Schönen. . . . .	239

13. Was Frauen über die Affären von Männern am häufigsten wissen wollen . . . . .	263
14. Beginnen Sie eine Affäre... mit Ihrem Mann. . . . .	284
15. Nach der Krise: Sie brauchen ein eigenes Leben! . . . . .	298
Epilog . . . . .	309

**Anhang**

Filme zum Thema Untreue . . . . .	317
Quellenangaben . . . . .	319