

JOACHIM BRAUN

JUNGEN

I **DER**

PUBERTÄT

WIE SÖHNE ERWACHSEN WERDEN

Mit Fotos von Iko Freese

ROWOHLT TASCHENBUCH VERLAG

INHALT

GELASSEN DURCH EINE SPANNENDE ZEIT
EINLEITENDES ZU JUNGEN IN DER PUBERTÄT 11

I. BAUSTELLE PUBERTÄT

TESTOSTERON UND VERRIEGELTE BADEZIMMER 30

Die Pubertät bei Jungen - ein Überblick

BETRETEN AUF EIGENE GEFAHR! 42

Krisen, Konflikte, Katastrophen

KEIN MÄDCHEN UND NICHT SCHWUL 70

Jungen auf der Suche nach sich selbst

DER SCHRITT VOR DIE TÜR 87

Heterosexualität, Homosexualität, Sexualaufklärung

II. TRAUM JOB ELTERN

BLICK IN DEN SPIEGEL 114

Gelassenheit durch Selbsterkenntnis

JUNGE, KOMM BALD WIEDER 129

Wenn Loslösung gelingen soll

MÄDCHEN FÜR ALLES, RUND UM DIE UHR 145

Mütter und Söhne

TEILZEIT VOLLEN HERZENS 162

Väter und Söhne

WENN EIN TEAM FEHLT 174

Die besondere Situation Alleinerziehender

III. VERFLIXTER ALLTAG

REGELN, GRENZEN, KONSEQUENZEN 190

Durchgreifen und loslassen 190

Taschengeld 199

Haarschnitt und Aussehen 201

Zimmer aufräumen 202

Haushalt 204

Zubettgehzeiten 206

Ausgehen 208

Vaterschaft 212

Medien 213

Alkohol und Drogen 217

ARENA SCHULE 224

Wenn Noten zu Waffen werden

SCHÖNER STREITEN 243

Konflikte in den Griff bekommen

WENN NICHTS MEHR GEHT 270

- ist alles drin

LITERATUR 277

DANKE! 283