

LOTHAR STRÜH

**Meine zwei Töchter,
der Kühlschrank
und ich**

Pubertät
als Chance für Eltern

SCHERZ

Inhalt

EINLEITUNG

\	KAPITEL 1: ... WENIGER EINFLUSS NEHMEN	13
;	Der Kümmerkoch	13
	Die Erleuchtung	25
\	Kalte Speisen und bessere Zeiten	29
	Es geht auch leiser	44
	Die Kirche im Dorf	55
!	KAPITEL 2: ... VOM HOHEN ROSS DES	
/	ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN STEIGEN	63
f	Rückblenden	69
	Ausgerechnet Musik	72
	Der alte Mann im Spiegel	79
	Verpasste Chancen?	84
t	Die Erfahrungslüge	88
	Mut statt Erziehung	97
	Die Elternmetamorphose	102
;	KAPITEL 3: ... EINEN EHRLICHEN BLICK IN DIE	
	EIGENE GEFÜHLSWELT WERFEN	109
f	Der Prozess	111
l	Das Interview	117
>	Der Änderungsvertrag	120
I	Erster Bereich: Brot und Tulpen	124
W	Der Diaabend	126
gr	Brot und Tulpen (Fortsetzung)	130
!	Der Ratgeber (Selbstbild 1)	135

Der andere Mann (Selbstbild 2)	137
Zweiter Bereich: Raus aus dem Auenland	147
Routine ist das halbe Leben	151
Dritter Bereich: Jäger des verlorenen Schatzes	157
Drei Wünsche frei - der Interviewer kehrt zurück	161
INTERMEZZO: SCHLUSS MIT UNLUSTIG!	165
Die Verhaftung	165
Lust auf Unvernunft: Ein Lehrgang	170
KAPITEL 4: ... SICH SELBST WIEDER DEM STRUDEL DER VERÄNDERUNG AUSSETZEN	175
Die Revolution oder: Ab heute koche ich nur noch abends!	177
Computer und Co.:	
Ohne Fehlversuche geht's nicht	179
Von Abschieden, Zimmertausch und nicht gekauften Autos	182
Pause von der Zweisamkeit	186
Der eigene Weg	191
Wie kommt der Pinsel in meine Hand?	193
Und was sagen die Kinder?	196
HAPPY END? (EINE ART FAZIT)	199
«Der Herr der Ringe»	203