

Harriet Rubin

# **SOLOING**

**Die Macht des Glaubens an sich selbst**

Aus dem Amerikanischen von  
Anne Steeb

Krüger Verlag  
Frankfurt am Main

# Inhalt

Vorwort .....	9
---------------	---

## Teil I Erfinden Sie sich selbst

<b>Definition</b> .....	13
1. Ihre Arbeit war Ihr Leben. Nun lassen Sie Ihr Leben Ihre Arbeit sein. ....	15
2. Den Bruch vollziehen, der heil macht .....	40
3. Was tun mit den besten Jahren Ihres Lebens: ein Test .....	67
4. Heraus aus dem Corps de Ballet und hinein ins Rampenlicht .....	72
5. Das nagelneue Ich .....	84
<b>Skulptur</b> .....	107
6. Biegen Sie die Welt zurecht, bis sie in eine Hand passt .....	109
7. Arbeit leisten, auf die es ankommt .....	122
8. Verkaufen Sie Ihre Seele an den Buddha, dem Sie am Wegesrand begegnen. ....	149
<b>Nacht</b> .....	163
9. Ablehnung? .....	165

10. So allein . . . . .	177
11. B Schissen . . . . .	185
<b>Tagesanbruch</b> . . . . .	191
12. Als Thoreau in Waiden Pond das Licht brennen ließ . . . . .	193

## Teil 2

### Das Geschäft, man selbst zu sein

<b>Ernte</b> . . . . .	205
13. Gute Arbeit findet Sie . . . . .	207
14. Im Dienste der höheren Stimme . . . . .	234
15. Thoreau.com . . . . .	245
<b>Die Tretmühle</b> . . . . .	271
16. Zeit ist Ihr einziger echter Vermögenswert . . . . .	273
17. Lieben Sie, als hätten Sie nie gelitten, tanzen Sie, als gäbe es keine Zuschauer, und arbeiten Sie, als würden Sie das Geld nicht brauchen . . . . .	290
18. Schutzmaßnahmen . . . . .	318
19. Wie vermeide ich es, fürs Finanzamt zu arbeiten . . . . .	327
<b>Überraschung und Vergnügen</b> . . . . .	333
20. Was ich auf eigene Faust gelernt habe . . . . .	335
Ressourcen und vieles mehr . . . . .	341
Danksagungen . . . . .	349