

Bernard Jakoby

Auch Du lebst ewig

*Die erstaunlichen
Ergebnisse der modernen
Sterbeforschung*

Vorwort von Elisabeth Kübler-Ross

Langen Müller

Inhalt

Vorwort

von Elisabeth Kübler-Ross. 9

Einleitung. 11

1. Kapitel

Sterben in der heutigen Gesellschaft 15

Das Fünf-Phasen-Modell nach Kübler-Ross 16 • Sterben im heutigen Krankenhaus 19 • Elisabeth Kübler-Ross und ihr eigener Sterbeprozess 22 • Ein »Spiegel«-Interview mit Folgen 23 • Mein Tag mit Elisabeth Kübler-Ross 25 • Elisabeth und ihr Heiler 26 • Wiedergeburt 29 • Tod und Übergang 31 • Elisabeth und die anderen Sterbeforscher 32 • Schicksalsschläge 34

2. Kapitel

Nahtoderfahrungen. 37

Was ist eine Nahtoderfahrung? 38 • Die neun Merkmale der Nahtoderfahrung 40 • Nahtoderfahrung in Deutschland: Studie der Universität Koblenz 52 •

Ergebnisse 52 • Mehr Höllenerfahrungen in Ostdeutschland 54 • Subjektive Höllenerfahrung 54 • Erklärung der Unterschiede 57 • Nahtoderfahrungen von Blinden: Geist-Sicht (Mindsight) 59 • Das Wesen der Nahtoderfahrung 63 • Erklärungsversuch der Wissenschaft 66 • Persönlichkeitsveränderung durch Nahtoderfahrung 68 • Orientierungslosigkeit 69 • Selbstfindung 70 • Heilung 72 • Auswirkungen 73 Transformation 76 • Ultimative Nahtoderfahrung 78

3. Kapitel

Sterbebettvisionen

85

Boten des Todes 86 • Paßwörter auf dem Sterbebett 89 • Wahrnehmungen sterbender Kinder 90

4. Kapitel

Höllenerfahrung

93

Was ist eine Höllenerfahrung 94 • Begegnung mit der eigenen Angst 96 • Gedankenkonstrukte 98 • Die drei Kategorien der Höllenerfahrung 100 • Läuterung 104 • Ansichten fundamentalistischer Christen zur Höllenerfahrung 107

5. Kapitel

Wiedererinnern

111

Keine Angst vor dem Tod 112 • Übergeordneter Sinnzusammenhang 113 • Begegnung mit der Angst 113 Das Geheimnis des Todes 114

6. Kapitel

Jenseitsvorstellungen der Weltreligionen.119

Das Bedürfnis des Menschen nach Sinndeutung 720 •
Naturverbundene Religionen 122 • Hinduismus 125 •
Buddhismus 127 • Die alten Ägypter 132 • Die
alten Griechen und Römer 134 • Die alten Germa-
nen 135 - Monotheistische Religionen 135 • Juden-
tum 136 • Christentum 137 • Islam 139 • Fazit 740

7. Kapitel

Wiederbegegnung mit Verstorbenen.141

Nachtodkontakte 142 • Gegenwartsempfinden 144 •
Gehörwahrnehmungen 744 • Tröstliche Berührun-
gen 745 • Duft der Erinnerung 745 • Visuelle Erschei-
nungen 746 • Blicke über die Grenze: Visionen 749 •
Nachtodkontakte zwischen Wachen und Schlafen 752 •
Kontakte im Schlaf 753 • Out-of-body-Kontakte 755 •
Telefonische Nachtodkontakte 756 • Materie in
Bewegung-physikalische Phänomene 756 • Nach-
todkontakte ohne Kenntnis der Todesnachricht 758 •
Schlußfolgerungen 760

8. Kapitel

Reinkarnation.163

»Beweise« von Prof. Dr. Ian Stevenson 764 • Steven-
son 765 • Entdeckungen von Helen Wambach 770 •
Das Leben zwischen den Leben: Wiedererinnern 776 •
Reinkarnation und Psychotherapie 182 • Hypnose
und Regression 785 • Seelenverwandtschaften 786 •
Nahtoderfahrung und Rückführung 794 • Ausblick 798

Schlußbemerkung

Die spirituelle Sprengkraft

des Wiedererinnerns 201

Anhang 209

Begriffserläuterungen 270 • Anmerkungen 273 •
Literatur 277 • Adressen, Telefonnummern, Info-
stellen 227 • Danksagung 224