

G Ü N T H E R K L O S I N S K I

Pubertät heute

Lebenssituationen Konflikte
Herausforderungen

Mit einem Vorwort von
Professor Dr. Reinhart Lempp

Kösel

des Forsten*

Inhalt

Vorwort von Professor Dr. Reinhart Lempp	9
Einführung	13
Entwicklungspsychologische und -dynamische Aspekte	19
Allgemeine Anmerkungen zum Wesen der Pubertät und Adoleszenz	19
Identität und Adoleszenz	23
Entwicklungsaufgaben	26
Allgemeine Grundbedürfnisse und typische emotionale Reaktionsweisen	29
Die Bedeutung der Peer-Gruppe	32
Die kreative Potenz	37
Zur Kreativität in der Adoleszenz	37
Möglichkeiten und Grenzen der Kunsttherapie bei Pubertierenden und Adoleszenten	44
Gesellschaftliche Rahmenbedingungen und Einflussgrößen	51
Jugendkrise, Spiegelbild unserer Gesellschaftskrise?	51
<i>Abhängigkeits-Unabhängigkeits-Problematik</i>	<i>53</i>
<i>Onnipotenz-Inipotenz- bzw. Macht-Ohnmacht-Problematik</i>	<i>56</i>

Inhalt

Passivität - Aggressivität 58

Altruismus - Egoismus und Narzissmus 60

Identität und Identitätsdiffusion 62

Rationalismus - Irrationalismus und

Areligiosität - Religiosität 64

Gedanken zur Jugendkultur. 67

Pubertätsriten: Äquivalente und Defizite in
unserer Gesellschaft 69

Schule und Familie im Wandel. 73

Intrafamiliale Gewalt in der Adoleszenz 81

Medieneinflüsse auf Gewalttaten Jugendlicher. 87

Allgemeine Brennpunkte und Problemfelder

93

Bindungsängste und -wünsche:
die häufigsten Konfliktfelder. 93

Risikoentwicklungen: »Frühstarter« und
»Nesthocker«. 99

Sinnsuche und religiöse Dimension
im Jugendalter. 104

Vom Zwang zur Häresie in der Adoleszenz 110

*Der Hang zum Magischen, Esoterischen und
Okkulten* 113

Gewaltbereitschaft und Delinquenz
bei Adoleszenten. 119

Spezielle Problemfelder der Adoleszenz

129

Adoleszenten- und Reifungskrisen als Norm-
varianten des Erlebens und Verhaltens. 129

Sexualität als Entwicklungsaufgabe und Entwicklungsdruck	136
Suizidale Krisen bei Jugendlichen	148
Selbstverletzendes Verhalten	159
Zur Alkohol-, Nikotin- und Drogenproblematik	167
Ekklesiogene Neurosen und Psychosen	172
Hilfestellung und präventive Aspekte	179
Sind Menschen- und Vorbilder für Adoleszente überholt?	179
Protektive Faktoren und präventive Maßnahmen für eine günstige pubertäre und adoleszente Entwicklung	187
Zur Integration unserer Jugendlichen in die Gesellschaft	195
<i>Welche Probleme bewegen die jugendlichen selbst?</i>	195
<i>13 Thesen, wie Eltern, Erwachsene und gesellschaftliche Institutionen zur besseren Integration unserer jugendlichen beitragen können</i>	198
Ausblick	203
Literatur	205
Register	215