

Karl Gebauer

Väter gesucht

16 exemplarische Geschichten

Walter Verlag

Inhalt

Vorwort	13
Einleitung	16

I. Die Bedeutung des Vaters für die Entwicklung des Kindes

Frühe Kindheit (1. bis 3. Lebensjahr)	25
--	-----------

Abgrenzung und Weltentdeckung (3. bis 6. Lebensjahr)	43
---	-----------

Der Vater als Anreger und Vorbild (6. bis 13. Lebensjahr)	51
--	-----------

Pubertät und Adoleszenz (13. bis 20. Lebensjahr)	53
---	-----------

Mittleres und späteres Erwachsenen- alter - Der Vater als »weiser« Mann.	63
--	-----------

II. Auf der Suche nach inneren Vaterbildern - Gespräche mit Vätern

1. »Ich habe mir meine Vaterrolle selbst gebastelt.« ..	71
2. »Wir haben eine Art Gegenbild zu unseren Vätern fantasiert.«	83

3. »Als ich Vater wurde - das war das größte Ereignis in meinem Leben.«	.93
4. »Mein Großvater war ein toller Typ.«	.100
5. »Ich konnte mich anstrengen wie ich wollte, ich habe die Zuneigung meines Vaters nicht erhalten.«	.108
6. »Ich habe ihn bewundert und mich nach ihm geseht.«	.122
7. »Eigentlich habe ich nie einen Vater gehabt.«	.133
8. »Was hast du während der Nazizeit gemacht?«	.141
9. »Mein Vater hat mir eigentlich meine Mutter weggenommen.«	.150
10. »Was Männer in Beziehungen erleben, das hat als Erfahrung gefehlt.«	.161
11. »Er hat mich wie verrückt geliebt, konnte es aber nicht zeigen.«	.169
12. »Mein Vater war da, aber er war nicht erreichbar.«	.178
13. »Meine Familie, meine Kinder, das ist das unzweifelhaft Sinnvolle in meinem Leben.«	.188
14. »Ich fühle mich in meiner Vaterrolle sehr, sehr wohl.«	.194
15. »Ich habe zu Gott gebetet, er möge meinen Vater nicht sterben lassen.«	.202
16. »Wenn meine Kinder wieder wegfahren, heulte ich vor mich hin.«	.210

III. Aufbau, Entwicklung und Sicherung eines inneren Vaterbildes

Radikaler Bruch mit dem Vater - Neukonstruktion des Vaterbildes	.221
Das Männerbild muss stimmen, wenn ein Vaterbild entstehen soll	.222
Entwicklung eines Vaterbildes im Dialog mit dem eigenen Kind	.223

Großväter als Vaterersatz -	
Geschwister als Kommunikationspartner.	225
Bewahren und Entdecken einer positiven Vatererfahrung.	228
Folgen einer ungestillten Vatersehnsucht - »Ein Ozean von Traurigkeit«.	231
Wenn Kränkung und Sehnsucht sich vermischen	233
Wer seinen Vater nicht gekannt hat, kann ihn auch nicht vermissen.	235
Entidealisierung des Vaters.	236
Wenn der reale Vater den psychischen Entwicklungsraum blockiert.	238
Wenn die Entidealisierung nicht gelingt.	243
Vergewisserungen - Die Suche nach den Wurzeln . . .	245
Was macht den Vater zu einem zugewandten Vater ..	248
Sternstunden.	250
Gesellschaftliche Einflüsse.	251
Zusammenfassung.	255

Anhang

Methodisches Verfahren.	258
Literatur.	275